



# 11月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
午前9時～午後5時  
電話・ひろばでの受付です  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません

1(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	15(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 
5(月) 申し込み開始日 10/22 【20組】	☆フラダンスを踊ろう☆ 午前10:30～11:15 <対象>4か月～10か月の親子 <講師>坂東 弓子氏 ※抱っこ紐持参 フラのリズムに合わせてゆったり体を動かしましょう。 	16(金) 申し込み開始日 10/29 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 <対象>2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！※バスタオル持参 
6(火) 申し込み開始日 10/22 【各5組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前10:30～11:00 午前11:15～11:45 <対象>9か月～1歳5か月 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がりながらちよっと一服！ 	19(月) 申し込み開始日 10/29 【30組】	☆足育講座☆ 午前10:30～11:15 <対象>8か月～1歳11か月 <講師>野口 徳子氏(いきいき台東っ子) 正しい靴の選び方、履き方を学び元気な足を育てよう！ 
7(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「おもちゃランド」 午前10:30～11:30 <対象>10か月～1歳5か月 いろいろなおもちゃで遊べるよ！ どんなおもちゃが待ってるかな？ 	20(火) 申し込み開始日 10/29 【各10組】	☆赤ちゃん絵本タイム☆ 初回者のみの参加となります。 ①午前10:15～ ②午前11:00～ <対象>台東区在住で H29.5.20～H30.5.19 生まれのお子さんとその保護者 *中央図書館よりお話しに来てくれます。 
9(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 <対象>1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 今回は、食品衛生のミニ講座があります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	21(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「おもちゃランド」 午前10:30～11:30 <対象>1歳6か月～3歳 いろいろなおもちゃで遊べるよ！ どんなおもちゃが待ってるかな？ 
10(土) 申し込み開始日 10/22 【100組】	☆親子でゆったりコンサート☆ 午後2:00～3:00 <対象>区内在住の0～3歳までのお子さん・保護者・地域の方 <講師>中山 博之(ピアノ) 磯野 正明氏(チェロ) 本格的なクラシック音楽でいやしのひとときを！ 	22(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ (共催)台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにおこしください！ お祝い会は11:00から始めます。手話サークル からの素敵なプレゼントがあります。 その後手形・足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のはがきをお送りしています～ 
12(月) 申し込み開始日 10/29 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 <対象>0～3歳 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！ 	26(月) 申し込み開始日 10/29 【5組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後2:00～2:45 <対象>6か月～11か月まで 子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりと お話ししましょう。呼吸法などのリラクゼーションも体験できます。 
13(火) 申し込み開始日 10/29 午前【10組】 午後【7組】	☆離乳食 de ハッピートーク☆ 午前10:30～11:15 ⇒ 離乳食開始前で4か月～6か月の方 午後1:30～2:15 ⇒ 1回食、2回食の方 離乳食の始め方は？どう進めたらいいの？など 基本のレクチャーの後、みんなで「こんな時どう する？」のお話をしましょう。 	30(金) 申し込み開始日 10/29 【各10組】	☆ふれあいリトミック☆ <講師>伊藤 真由子氏 ①午前10:15～10:45 ⇒ 1歳11か月～3歳 ②午前11:00～11:30 ⇒ 1歳2か月～1歳10か月 リズムに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。 
14(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「誕生会」 午前11:00～11:30 2・3歳の誕生日をお祝いします。対象の方は10:30 から身長、体重、手形、足形を取ります。 	<p>【12月10日迄の予定】 1日(土)ヨガでゆったりリラクスタタイム(パ)編 3日(月)のびのびタイム「大きくなったかな」 4日(火)ちよっと一服 5日(水)のびのびタイム「親子で作ろう」(クリスマス) 6日(木)劇団 昴「読み聞かせの会」 6日(木)健康講座 7日(金)にじいろコンサート(いきいき台東っ子) 10日(月)手話でコミュニケーション</p>	



★きらきらひろば★  
11月19日(月)  
10:00～11:30  
<対象>3歳までのお子さんと保護者  
<場所>ことぶきこども園  
こども園のお友達と一緒に遊びましょう。



<<ひろば利用>>月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/0歳～3歳までの乳幼児とその保護者  
 <<相談>>相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)  
 <<連絡先>>電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
 HP:<http://kotobuki-nobinobijindo.com>  
 <<交通機関>>東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅」A2A4・都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
 東西めぐりん34・南めぐりん13「南部区民事務所」下  
 車徒歩2分/ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます

