



12月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 午前9時～午後5時
 電話・ひろばでの受付です
 ※メール・FAXでの受付は
 行っていません

1(土) 申し込み開始日 11/20 【15組】	☆ヨガでゆったりリラックスタイム(パバ編)☆ 午後2:15～3:00 〈対象〉6か月までの子と父 〈講師〉バンブーヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参	13(木) 申し込み開始日 11/27 【各12組】	☆ピラティス☆ 午前10:15～10:45 ⇒5か月まで 午前11:00～11:30 ⇒6か月～11か月 〈講師〉菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。(体の歪み改善、骨盤の調整など)※バスタオル持参
3(月) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。	14(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 〈対象〉1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参
4(火) 申し込み開始日 11/20 【各5組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前10:30～11:00 午前11:15～11:45 〈対象〉1歳6か月～3歳 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がりながらちよっと一服！	15(土) 申し込み開始日 11/27 【30組】	☆アコーディオン演奏とマジック☆ 午前10:30～11:15 〈対象〉3歳まで 〈講師〉平野 正氏(いきいき台東っ子応援団) 音楽とマジック！ 何がとび出してくるかおたのしみにも！！
5(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆親子で作ろう「クリスマスリース」 午前10:30～11:30 可愛いリースを作って、おうちに飾りましょう！ キットがなくなり次第、終了です。	18(火) 申し込み開始日 11/27 【7組】	☆離乳食 de ハッピートーク☆ 午前10:30～11:15 〈対象〉3回食、10か月までの方 食事回数が多くなった時の離乳食の困りごとは？ みんなで話し合おう。取分け離乳食レシピのお話も。
6(木) 申し込み開始日 11/20 【50組】	☆劇団 昴 読み聞かせの会☆ 午前11:00～11:45 〈対象〉1歳～3歳 〈講師〉劇団 昴 お話しの世界と一緒に歩いてみましょう。お芝居も楽しめますよ。	19(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「クリスマス会」 午前10:45～11:30 のびのびひろばのパーティです。 みんな集まれ！
6(木) 申し込み開始日 11/20 【30組】	☆健康講座☆「冬に多い病気」 午後2:00～2:45 〈対象〉3歳まで 〈講師〉ことぶきこども園 看護師 播磨 恵美先生	20(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ 〈共催〉台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにおこしください！ お祝い会は11:00から始まります。 その後手形・足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のものがきをお送りしています～
7(金) 申し込み開始日 11/20 【35組】	☆にじいろコンサート☆ 午前10:30～11:15 〈対象〉3歳まで 〈講師〉齋藤 佳奈子氏(いきいき台東っ子応援団) モーツァルトから手遊び歌まで楽しい歌がたくさん！ 楽器もならして親子でミュージックタイム♪	21(金) 申し込み開始日 11/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 〈対象〉2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！※バスタオル持参
10(月) 申し込み開始日 11/20 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 〈対象〉3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！	25(火) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。
11(火) 申し込み開始日 11/27 午前【10組】 午後【7組】	☆離乳食 de ハッピートーク☆ 午前10:30～11:15 ⇒離乳食開始前で4か月～6か月の方 午後1:30～2:15 ⇒1回食、2回食の方 離乳食の始め方は？どう進めたいの？など基本 のレクチャーの後、みんなで「こんな時どうする？」の お話をしましょう。	25(火) 申し込み開始日 11/27 【5組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後2:00～2:45 〈対象〉5か月まで 子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりと お話ししましょう。呼吸法などのリラクゼーションも体験できます。
12(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「誕生会」 午前11:00～11:30 2・3歳の誕生日をお祝いします。対象の方は10:30 から身長、体重、手形、足形を取ります。	年末年始 休館日のお知らせ 12月29日(土)～1月3日(木) 年始は1月4日(金)から開館	

★きらきらひろば★
 12月10日(月) 10:00～11:30
 〈対象〉3歳までのお子さんと保護者
 〈場所〉ことぶきこども園 ことぶき園のお友達と一緒に遊びましょう。

《1月10日迄の予定》
 7日(月)のびのびタイム「大きくなったかな」 9日(水)のびのびタイム「お正月遊び」
 8日(火)ちよっと一服 10日(木)英語でダンス

《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/0歳～3歳までの乳幼児とその保護者
 《相談》相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)
 《連絡先》電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
 HP:<http://kotobuki-nobinobi.jimdo.com>
 《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分
 東西めぐりん34・南めぐりん13「南部区民事務所」下車徒歩2分/
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿 子ども家庭支援センターのホームページは
 こちらからアクセスできます

