

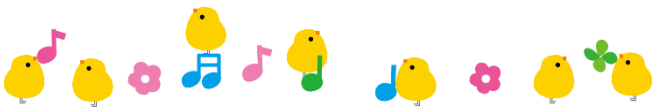


1月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
午前9時～午後5時
電話・ひろばでの受付です
※メール・FAXでの受付は
行っていません

7(月) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	21(月) 申し込み開始日 12/27 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 <対象>3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
8(火) 申し込み開始日 12/20 【各5組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前10:30～11:00 午前11:15～11:45 <対象>8か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がりながらちよっと一服！ 	23(水) 自由参加	☆のびのびタイム「体育館で遊ぼう」☆ 午前11:00～11:30 ひろい体育館で体を動かして遊ぼう～！！
9(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「お正月遊び」 午前10:30～11:30 親子で一緒にはねつきやこま回しなどで お正月遊びを楽しみましょう！！ 	24(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ (共催)台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにおこしください！ お祝い会は11:00から始まります。 その後手形・足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のはがきをお送りしています～
10(木) 申し込み開始日 12/20 【各15組】	☆英語でダンス！☆ ①午前10:15～10:45⇒1歳2か月～1歳11か月 ②午前11:00～11:30⇒2歳～3歳 <講師>石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくエクササイズ 	25(金) 申し込み開始日 12/27 【15組】	☆発達を促す運動遊び☆ 午前10:30～11:15 <対象>6か月～10か月 <講師>古御門 洋子氏 (理学療法士) 運動遊びを通して、成長にあった体の使い方を学 びます。
11(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 <対象>1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	25(金) 申し込み開始日 12/27 【30組】	☆食育講座☆ 「発達に合わせた離乳食」 午後2:00～2:45 <講師>ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ先生 <対象>5か月～12か月
15(火) 申し込み開始日 12/27 午前【10組】 午後【7組】	☆離乳食 de ハッピートーク☆ 午前10:30～11:15⇒離乳食開始前4か月～6か月の方 午後1:30～2:15⇒1回食、2回食の方 離乳食の始め方は？どう進めたいの？など基本 のレクチャーの後、みんなで「こんな時どうする？」の お話をしましょう。 	26(土) 申し込み開始日 12/27 【30組】	☆子供と楽しむ絵本の世界☆ 午前11:00～11:45 <対象>3歳まで <講師>松村徹夫氏 絵本研究作家から絵本を通した 育児のあり方について深いお話が聞けます。
16(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「誕生会」 午前11:00～11:30 2・3歳の誕生日をお祝いします。対象の方は10:30 から身長、体重、手形、足形を取ります。 	28(月) 申し込み開始日 12/27 【5組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後2:00～2:45 <対象>6か月～11か月 子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりと お話ししましょう。呼吸法などのリラクゼーションも体験できます。
17(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	29(火) 申し込み開始日 12/27 【15組】	☆ヨガでゆったりリラックスタイム☆ 午後2:15～3:00 <対象>6か月まで <講師>パンプヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参
18(金) 申し込み開始日 12/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 <対象>2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参 	30(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆親子で作ろう「鬼のお面」 午前10:30～11:30 可愛いオニのお面を作りましょう。 キットがなくなり次第、終了です。



★きらきらひろば★

1月28日(月) 10:00～11:30
<対象>3歳までのお子さんと保護者
<場所>ことぶきこども園 ことぶき園のお友達と一緒に遊びましょう。



《2月10日迄の予定》

- 1日(金)のびのびタイム「大きくなったかな」
- 1日(金)のびのびタイム「節分」
- 4日(月)手話でコミュニケーション
- 5日(火)ちよっと一服
- 7日(木)おたでぞそば
- 8日(金)育児相談
- 9日(土)パパとママのスタディタイム



《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/0歳～3歳までの乳幼児とその保護者

《相談》相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-noinobi@jcom.home.ne.jp

HP:<http://kotobuki-noinobi.jimdo.com>

《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分
東西めぐりん34・南めぐりん13「南部区民事務所」下車徒歩2分/
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿 子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます



2018