



2月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 午前9時～午後5時
 電話・ひろばでの受付です
 ※メール・FAXでの受付は
 行っていません

1(金) 自由参加	☆のびのびタイム☆「豆まきをしよう」 午前11:00～11:30 鬼は外、福は内！ みんなで元気に鬼退治！ 	14(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。
1(金) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。 ※時間に変更になっております。 	15(金) 申し込み開始日 1/28 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 ＜対象＞2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で。バスタオル持参
4(月) 申し込み開始日 1/21 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 ＜対象＞3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています～！！ 	18(月) 申し込み開始日 1/28 【各15組】	☆ママのエクササイズ☆ 午前10:15～10:45 ⇒ 4か月～8か月 午前11:00～11:30 ⇒ 9か月～11か月 ＜講師＞高橋 七海氏 ストレッチをしながら腹筋・背筋を鍛え、体幹機能を高めましょう
5(火) 申し込み開始日 1/21 【各5組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前10:30～11:00 午前11:15～11:45 ＜対象＞9か月～1歳5か月 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がりながらちよっと一服！ 	20(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大型遊具で遊ぼう」 午前10:30～午後2:30 すべり台、トンネルぐり… 今日は何に挑戦？
7(木) 申し込み開始日 1/21 【各20組】	☆おうたであそぼう☆ ①午前10:15～10:45 ⇒ 1歳2か月～2歳0か月 ②午前11:00～11:30 ⇒ 2歳1か月～3歳 ＜講師＞宮原 健一郎氏 みんなの大好きな「ケン兄イ」と歌って踊ってフィーバー！ 	22(金) 申し込み開始日 1/28 【各10組】	☆ふれあいリトミック☆ ＜講師＞伊藤 真由子氏 ①午前10:15～10:45 ⇒ 1歳11か月～3歳 ②午前11:00～11:30 ⇒ 1歳2か月～1歳10か月 リズムにのせて歌ったり、体を動かしたりします。
8(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 ＜対象＞1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	25(月) 申し込み開始日 1/28 【5組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後2:00～2:45 ＜対象＞5か月まで 子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう。呼吸法などのリラクゼーションも体験できます。
9(土) 申し込み開始日 1/21 【17組】	☆パパとママのスタディタイム☆「赤ちゃんのリズム体操」 午前10:30～11:30 ＜対象＞12か月まで ＜講師＞川島 智世氏 ※持ち物…バスタオル、授乳エプロン、またはミルク パパと楽しく体を動かそう！ママの参加も歓迎です。 	27(水) 申し込み開始日 1/28 【20組】	☆読み聞かせて親子コミュニケーション☆ 午前10:30～11:10 ＜対象＞1歳6か月～3歳 ＜講師＞リトルトレジャーズ東京 英語と日本語での読み聞かせや親子のできる手遊び、体を動かす英語の歌など盛りだくさん。
12(火) 申し込み開始日 1/28 午前【10組】 午後【7組】	☆離乳食 de ハッピートーク☆ 午前10:30～11:15 ⇒ 離乳食開始前で4か月～6か月の方 午後1:30～2:15 ⇒ 1回食、2回食の方 離乳食の始め方は？どう進めたいの？など基本のレクチャーの後、みんなで「こんな時どうする？」のお話をしましょう。 	28(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ 〈共催〉台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにおこしください！ お祝い会は11:00から始めます。 その後手形・足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のはがきをお送りしています～
13(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「誕生会」 午前11:00～11:30 2・3歳の誕生日をお祝いします。対象の方は10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 		

※こども園合同避難訓練
 2月4日(月) 15:00頃
 非常の事態に備え、避難の仕方を経験しましょう。

★きらきらひろば★
 2月18日(月) 10:00～11:30
 ＜対象＞3歳までのお子さんと保護者
 ＜場所＞ことぶきこども園
 こども園のお友達と一緒に遊びましょう。

【3月10日迄の予定】
 1日(金)大きくなったかな
 2日(土)パパによるベビーマッサージ
 4日(月)フラダンスを踊ろう
 5日(火)ちよっと一服
 6日(水)親子でミニコンサート
 7日(木)ピラティス
 8日(金)育児相談
 9日(土)読み聞かせて親子コミュニケーション

《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/0歳～3歳までの乳幼児とその保護者
 《相談》相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)
 《連絡先》電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
 HP:<http://kotobuki-nobinobijimdo.com>
 《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分
 東西めぐりん34・南めぐりん13「南部区民事務所」下車徒歩2分/
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿 子ども家庭支援センターのホームページは
 こちらからアクセスできます

