



# 3月 のびのびひろば

## 寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
午前9時～午後5時  
電話・ひろばでの受付です  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません

1(金) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。 ※時間が変更になっております。		13(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生日会」 午前11:00～11:30 今月の誕生日児をお祝いします。対象の方は10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。	
2(土) 申し込み開始日 2/20 【10組】	☆パパによるベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40<対象>3か月～6か月までの父子 パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして！パパ同士楽しく交流しましょう。※バスタオル持参		14(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。	
4(月) 申し込み開始日 2/20 【20組】	☆フラダンスを踊ろう☆ 午前10:30～11:15 <対象>4か月～10か月の親子。 ＜講師＞坂東 弓子氏 ※抱っこ紐持参 フラのリズムに合わせゆったり体を動かしましょう。		15(金) 申し込み開始日 2/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 <対象>2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で。バスタオル持参	
5(火) 申し込み開始日 2/20 【各5組】	☆ちよつと一服☆ ★託児あり 午前10:30～11:00 午前11:15～11:45 <対象>1歳6か月～3歳 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がりながらちよつと一服！		18(月) 申し込み開始日 2/27 【20組】	☆ワークショップ『お菓子屋さんでドレミファソ』☆ 午前11:00～11:45<対象>6か月～1歳6か月 ＜講師＞東京文化会館ワークショップ・リーダー 磯野 恵美氏、 吉澤 延隆氏 歌、楽器、ダンスありの楽しい参加型ワークショップです。	
6(水) 申し込み開始日 2/20 【30組】	☆親子でミニコンサート☆ 午前10:30～11:15 <対象>1歳～3歳 ＜講師＞田中 翔氏 久保 奈津美氏(いきいき台東っ子)		18(月) 申し込み開始日 2/27 【20組】	☆ワークショップ『旅するヨーロッパVol. 2』☆ 午後1:30～2:15<対象>1歳7か月～3歳 ＜講師＞東京文化会館ワークショップ・リーダー 磯野 恵美氏 桜井 しおり氏 歌、楽器、ダンスありの楽しい参加型ワークショップです。	
7(木) 申し込み開始日 2/20 【各12組】	☆ピラティス☆ 午前10:15～10:45⇒5か月まで 午前11:00～11:30⇒6か月～11か月 ＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。(体の歪み改善、骨盤の調整など)※バスタオル持参		20(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「春のお楽しみ会」 午前11:00～11:30 会の前に大きくなった記念の手形を取ります。(10:30～) 子ども達の成長をみんなで祝いましょう。	
8(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 <対象>1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参		25(月) 申し込み開始日 2/27 【7組】	☆離乳食 de ハッピートーク☆ 午前10:30～11:15 <対象>3回食、10か月までの方 食事回数が多くなった時の離乳食の困りごとは？ みんなでお話ししましょう。取分け離乳食レシピのお話も。	
9(土) 申し込み開始日 2/20 【20組】	☆読み聞かせで親子コミュニケーション☆ 午前10:30～11:10 <対象>1歳6か月～3歳 ＜講師＞リトルレジャーズ 東京 英語と日本語での読み聞かせや親子でできる手遊び、体を動かす英語の歌など盛りだくさん。		25(月) 申し込み開始日 2/27 【5組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後2:00～2:45 <対象>6か月～11か月 子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話ししましょう。呼吸法などのリラクゼーションも体験できます	
11(月) 申し込み開始日 2/27 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 <対象>3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています～す！！		27(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆親子で作ろう「フォトモビール」☆ 午前10:30～11:30 ※写真を使用しますので、L版の写真を3枚をご用意ください。 写真は横向きで使用します。 キットがなくなり次第終了です	
12(火) 申し込み開始日 2/27 午前【10組】 午後【7組】	☆離乳食 de ハッピートーク☆ 午前10:30～11:15⇒離乳食開始前で4か月～6か月の方 午後1:30～2:15⇒1回食、2回食の方 離乳食の始め方は？どう進めたいの？など基本のレクチャーの後、みんなで「こんな時どうする？」のお話をしましょう。		28(木) 対象者	☆1歳のお誕生日会☆ (共催)台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにおこしください！ お祝い会は11:00から始めます。 その後手形・足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のものがきをお送りしています～	

子守唄講習会 ～心に響く愛のうた～  
＜日時＞4月13日(土) 午後1:00～2:00  
＜場所＞寿子ども家庭支援センター  
＜定員＞100組  
＜対象＞区内在住の未就学児とその保護者、妊婦中の方と家族、子守唄に興味のある方  
＜申し込み＞3月27日より受付

【4月10日迄の予定】  
1日(月)のびのびタイム「大きくなったかな」 2日(火)ちよつと一服  
10日(水)のびのびタイム「2、3歳の誕生日会」

《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/0歳～3歳までの乳幼児とその保護者  
《相談》相談：午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法：電話・FAX・Eメール・面接(要予約)《連絡先》電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-10-10 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
HP：<http://kotobuki-nobinobijimdo.com>  
《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅」A2A4・都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん34・南めぐりん13「南部区民事務所」下車徒歩2分/  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分



寿 子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます