

# 9月 のびのびひろば



寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
午前9時～午後5時  
電話・ひろばでの受付です  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません

2(月) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	13(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 ＜対象＞1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 今回は災害のミニ講座があります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 
2(月) 申し込み開始日 8/20 【6組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後1:30～2:15 ＜対象＞1歳6か月～3歳 テーマ『イヤイヤへの対応』など、 みんなはどうしてる？気になることをお話ししましょう。 リラクゼーションのミニ講座付きです。 	14(土) 申し込み開始日 8/27 【60組】	☆新米パパ・ママの応急救護訓練☆ 午前10:30～11:15 ＜対象＞3歳まで ＜講師＞浅草消防署 もしもの時の対応策「心肺蘇生法」「震災時の家具転倒防止」について 具体的に教えていただきます。 
3(火) 申し込み開始日 8/20 【6組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前11:10～11:50 ＜対象＞1歳5か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちよっと一服！ 	18(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「秋まつり」 午前10:30～11:30 山車をひいたり、縁日で遊んだり、 のびのびひろばのお祭りを楽しみましょう！ ～詳細はセンター内ポスターをご覧ください～ 
4(水) 申し込み開始日 8/20 【15組】	☆英語でダンス！☆ 午前10:30～11:15 ＜対象＞1歳6か月～3歳 ＜講師＞石綿 佳代子氏(いきいき台東っ子) 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくエクササイズ。 	19(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。 
6(金) 申し込み開始日 8/20 【35組】	☆にじいろコンサート☆ 午前10:30～11:15 ＜対象＞3歳まで ＜講師＞齋藤 佳奈子氏 モーツァルトから手遊び歌まで楽しい歌がたくさん！ 楽器もならして親子でミュージックタイム♪ 	20(金) 申し込み開始日 8/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 ＜対象＞2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で。バスタオル持参 
10(火) 申し込み開始日 8/20 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45＜対象＞3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています～！！ 	24(火) 申し込み開始日 8/27 午前【10組】 午後【7組】	☆離乳食 de ハッピートーク☆ 午前10:30～11:15⇒離乳食開始前で4か月～6か月の方 午後1:30～2:15⇒1回食、2回食の方 離乳食の始め方は？どう進めたいの？など 基本のレクチャーの後、みんなで「こんな時どうする？」 のお話をしましょう。 
11(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生日会」 午前11:00～11:30 今月の誕生日児をお祝いします。対象の方は 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 	25(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆親子 de アート「モビール」 午前10:30～11:30 ＜対象＞3歳まで どんなものができるかな？お楽しみに！！ キットがなくなり次第終了です。 
12(木) 申し込み開始日 8/27 【各12組】	☆ピラティス☆ 午前10:15～10:45⇒5か月まで 午前11:00～11:30⇒6か月～11か月 ＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢と呼吸法で、バランスの良い体づくりをしましょう。 (体の歪み改善、骨盤の調整など)※バスタオル持参 	26(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ 〈共催〉台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにお越しください！ お祝いは11:00から始めます。その後足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のものがきをお送りしています～ 
		27(金) 申し込み開始日 8/27 【各10組】	☆ふれあいリズム☆ 〈講師〉伊藤 真由子氏 ①午前10:15～10:45⇒1歳11か月～3歳 ②午前11:00～11:30⇒1歳2か月～1歳10か月 リズムにのせて歌ったり、体を動かしたりします。 



## 《10月10日迄の予定》

- 1日(火)大きくなったかな
- 1日(火)おしゃべりタイム
- 2日(水)のびのびタイム「小麦粉粘土」
- 3日(木)親子体操
- 8日(火)ちよっと一服
- 9日(水)のびのび誕生日会
- 10(木)おうたであそぼう



## ※きらきらひろば 9月9日(月) 10:00～11:30

＜対象＞1歳～3歳までのお子さんと保護者

こども園のお友達と一緒に遊びましょう。

＜場所＞ことぶきこども園



《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/3歳までの乳幼児とその保護者

《相談》相談：午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法：電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-10-10 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP：<http://kotobuki-nobinobi.jp>

《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1-3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分

東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分/  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿 子ども家庭支援センターのホームページは

こちらからアクセスできます

