



2月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
午前9時～午後5時
電話・ひろばでの受付です
※メール・FAXでの受付は
行っていません

1(土) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	19(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「体育館で遊ぼう」 午前11:00～11:30 ひろい体育館で体を動かして遊ぼう～!!
1(土) 申し込み開始日 1/20 【50組】	☆ジャンベ☆ 午後1:30～2:15 対象>3歳まで ＜講師＞早乙女 晶氏 裸足の参加がベストです。アフリカドラムの響きを足の裏から感じてみませんか？ 	20(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。
3(月) 自由参加	☆のびのびタイム☆「豆まきをしよう」 午前11:00～11:30 鬼は外、福は内！ みんなで元気に鬼退治！ 	21(金) 申し込み開始日 1/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 対象2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参
3(月) 申し込み開始日 1/20 【6組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後1:30～2:15 ＜対象＞7か月～1歳5か月 テーマ『赤ちゃんの遊び』など、 みんなはどうしてる？気になることをお話ししましょう。 相談員によるリラクゼーションのミニ講座付きです。 	25(火) 申し込み開始日 1/27 【15組】	☆ヨガでゆったりリラックスタイム☆ 午後2:15～3:00 ＜対象＞6か月まで ＜講師＞バンブーヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参
4(火) 申し込み開始日 1/20 【6組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前11:10～11:50 ＜対象＞1歳5か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちよっと一服！ 	26(水) 申し込み開始日 1/27 午前【10組】 午後【7組】	☆How to 離乳食☆ 午前10:30～11:15 → 離乳食開始前、4か月～6か月 午後1:30～2:15 → 1回食・2回食、5か月～8か月 離乳食をスムーズにラクに進めるための「基本と工夫」を 離乳食に詳しい職員がお話します。
5(水) 申し込み開始日 1/20 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 ＜対象＞3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方、初めての方もお待ちしております～す！！ 	27(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ 共催)台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにお越しください！ お祝い会は11:00から始めます。その後足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のはがきをお送りしています～
8(土) 申し込み開始日 1/20 【17組】	☆パパとママのスタディタイム☆「赤ちゃんのリズム体操」 午前10:30～11:30 ＜対象＞12か月まで ＜講師＞川島 智世氏 ※持ち物…バスタオル、授乳エプロン、またはミルク パパと楽しく体を動かそう！ママの参加も歓迎です。 	28(金) 申し込み開始日 1/27 【各10組】	☆ふれあいリズム☆ 講師)伊藤 真由子氏 ①午前10:15～10:45 → 1歳11か月～3歳 ②午前11:00～11:30 → 1歳2か月～1歳10か月 リズムにのせて歌ったり、体を動かしたりします。
12(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生会」 午前11:00～11:30 今月の誕生児をお祝いします。対象の方は 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 	29(土) 申し込み開始日 1/27 【10組】	☆パパによるベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 ＜対象＞3か月～6か月までの子と父 パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールの ひとつとして！パパ同士楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参
14(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 対象>1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	<p>＜お知らせとお願い＞</p> <p>※申し込み制のイベントは区内在住のお子さんとその保護者を対象としております。</p> <p>※イベントに申し込まれてご連絡なく欠席された場合は、次回の申込みをご遠慮いただく こともあります。</p>	

☆離乳食 de ハッピートーク☆

2月4日(火) 14:00～14:30

＜対象＞2～3回食の方

離乳食を進める中で今困っていることを、
離乳食に詳しい職員と一緒に
赤ちゃんコーナーでお話ししましょう。



《3月10日迄の予定》

- 2日(月)大きくなったかな
- 2日(月)おしゃべりタイム
- 3日(火)ちよっと一服
- 4日(水)のびのびタイム「紙遊び」
- 5日(木)ピラティス
- 9日(月)フラダンスを踊ろう
- 10日(火)手話でコミュニケーション



☆こども園合同避難訓練☆

2月5日(水) 14:40頃
非常の事態に備え、避難の仕方を経験しましょう。

☆きらきらひろば☆

2月17日(月) 10:00～11:30

＜対象＞しっかり歩行ができる
1歳～3歳までのお子さんと保護者
＜場所＞ことぶきこども園
こども園のお友達と一緒に遊びましょう。



《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/3歳までの乳幼児とその保護者

《相談》相談：午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法：電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》電話：3841-4631 FAX:3841-4643 住所：寿1-10-10 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP：<http://kotobuki-nobinobi.jp>

《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分

東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分/

ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

