



# 8月 のびのびひろば

## 寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
 午前9時～午後5時  
 電話・ひろばでの受付です  
 ※メール・FAXでの受付は  
 行っていません

1(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	16(金) 申し込み開始日 7/29 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 ＜対象＞2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で。バスタオル持参 
1(木) 申し込み開始日 7/22 【6組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後1:30～2:15 ＜対象＞7か月～1歳5か月 テーマ『赤ちゃんの遊び』など、 みんなはどうしてる？気になることをお話ししよう。 リラクゼーションのミニ講座付きです。 	20(火) 申し込み開始日 7/29 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45＜対象＞3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！ 
6(火) 申し込み開始日 7/22 【6組】	☆ちょっと一服☆ ★託児あり 午前11:10～11:50 ＜対象＞1歳半～3歳まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ 	21(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「屋上水遊び」 午前11:00～12:00 ＜対象＞10か月～3歳 ※雨天・低温・高温で中止の際は HPにてお知らせします。(午前9時) ※水遊び用紙パンツ、バスタオル 保護者用 ビーチサンダルをご持参ください。 
7(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「屋上水遊び」 午前11:00～12:00 ＜対象＞10か月～3歳 ※雨天・低温・高温で中止の際は HPにてお知らせします。(午前9時) ※水遊び用紙パンツ、バスタオル 保護者用 ビーチサンダルをご持参ください。 	22(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ (共催)台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにお越しください！ お祝い会は11:00から始めます。その後足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のはがきをお送りしています～ 
9(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 ＜対象＞1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	23(金) 申し込み開始日 7/29 【30組】	☆食育講座☆ 「発達に合わせた離乳食」 午後2:00～2:45 ＜対象＞5か月～12か月 ＜講師＞ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ先生 
14(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生会」 午前11:00～11:30 今月の誕生児をお祝いします。対象の方は 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 	24(土) 申し込み開始日 7/29 【30組】	☆子どもと楽しむ絵本の世界☆ 午前11:00～11:45 ＜対象＞3歳まで ＜講師＞松村 敏夫氏 絵本研究者から絵本を通して育児のあり方についての 深いイイお話が聞けます。 
15(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。 	27(火) 申し込み開始日 7/29 【15組】	☆ヨガでゆったりリラックスタイム☆ 午後2:15～3:00 ＜対象＞6か月まで ＜講師＞バンブーヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参 



### 【9月10日迄の予定】

- 2日(月)大きくなったかな
- 2日(月)おしゃべりタイム
- 3日(火)ちょっと一服
- 4日(水)英語でダンス(いきいき台東っ子)
- 6日(金)にじいろコンサート
- 10日(火)手話でコミュニケーション



午前11:00～朝の会(手遊び・体操など)  
 午後3:50～帰りの会(手遊び・ふれあい遊びなど)を  
 毎日それぞれ10分程行っています！是非ご参加下さい。

《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/3歳までの乳幼児とその保護者

《相談》相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp

HP:<http://kotobuki-nobinobi.jp>

《交通機関》東京メトロ銀座線 田原町出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線 蔵前駅JA2A4・都営大江戸線 蔵前駅JA5 下車徒歩8分  
 東西めぐりん34・南めぐりん13「南部区民事務所」下車徒歩2分/  
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿 子ども家庭支援センターのホームページは  
 こちらからアクセスできます

