



# 6月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
午前9時～午後5時  
電話・ひろばでの受付です  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません

3(月) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	14(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 ＜対象＞1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 
3(月) 申し込み開始日 5/20 【6組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後1:30～2:15 ＜対象＞1歳6か月～3歳 テーマ『イヤイヤへの対応』など みんなどうしてる？気になることをお話ししよう。 リラクゼーションのミニ講座付きです。 	18(火) 申し込み開始日 5/27 【各12組】	☆ピラティス☆ 午前10:15～10:45⇒5か月まで 午前11:00～11:30⇒6か月～11か月 ＜講師＞菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。(体の歪み改善、骨盤の調整など)※バスタオル持参 
4(火) 申し込み開始日 5/20 【6組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前11:10～11:50 ＜対象＞3歳まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちよっと一服！ 	19(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「小麦粉粘土」 午前11:00～11:30＜対象＞1歳～3歳 コロコロバタッぐちゃぐちゃ・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。 
5(水) 申し込み開始日 5/20 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45＜対象＞3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています～す！！ 	20(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。 
7(金) 申し込み開始日 5/20 【15組】	☆発達を促す運動遊び☆ 午前10:30～11:15＜対象＞6か月～8か月 ＜講師＞古御門 洋子氏 (理学療法士) 運動遊びを通して、成長にあった体の使い方を学びます。 	21(金) 申し込み開始日 5/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40＜対象＞2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で。バスタオル持参 
8(土) 申し込み開始日 5/20 【17組】	☆パパとママのスタディタイム☆「赤ちゃんのリズム体操」 午前10:30～11:30 ＜対象＞12か月まで ＜講師＞川島 智世氏 ※持ち物…バスタオル、授乳エプロン、またはミルク パパと楽しく体を動かそう！ママの参加も歓迎です。 	22(土) 申し込み開始日 5/27 【30組】	☆お医者さんの話☆「予防注射は何で受けるの？」 午後2:00～3:00 ＜対象＞3歳まで ＜講師＞田村英一郎氏(浅草寺病院小児科) ワクチンに関わる病気についてのお話が聞けます。 
10(月) 申し込み開始日 5/20 【20組】	☆フラダンスを踊ろう☆ 午前10:30～11:15＜対象＞4か月～10か月の親子 ＜講師＞坂東 弓子氏 ※抱っこ紐持参 フラのリズムに合わせてゆったり体を動かしましょう。 	27(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ (共催)台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにおこしください！ お祝い会は11:00から始めます。その後足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のはがきをお送りしています～ 
12(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生会」 午前11:00～11:30 今月の誕生児をお祝いします。対象の方は 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 	28(金) 申し込み開始日 5/27 【各10組】	☆ふれあいリトミック☆ <講師>伊藤 真由子氏 ①午前10:15～10:45⇒1歳11か月～3歳 ②午前11:00～11:30⇒1歳2か月～1歳10か月 リズムに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。 
13(木) 申し込み開始日 5/27 【各20組】	☆おうたであそぼう☆ ①午前10:15～10:45 ⇒1歳2か月～2歳0か月 ②午前11:00～11:30 ⇒2歳1か月～3歳 ＜講師＞宮原 健一郎氏 みんなの大好きな「ケン兄イ」と歌って踊ってフィーバー！ 	29(土) 申し込み開始日 5/27 【100組】	☆親子でゆったりコンサート☆ 午前11:00～12:00 ＜対象＞区内在住の3歳までのお子さん・保護者・地域の方 ＜講師＞中山 博之(ピアノ) ビルマン 聡平(ヴァイオリン) 本格的なクラシック音楽でいやしのひとときを！ 
13(木) 申し込み開始日 5/27 【30組】	☆健康講座☆「元気に過ごすために大切なこと」 午後2:00～2:45 ＜対象＞3歳まで ＜講師＞ことぶきこども園 看護師 播磨 恵美先生 家庭でできる健康管理の話聞いて元気な体づくり！ 	※ 消火訓練 6月11日(火) 11:15～11:45 ＜場所＞こども園屋上 雨天:活動室 消防士さんと一緒に消火器の使い方を体験しましょう。  ※ きらきらひろば 6月24日(月) 10:00～11:30 ＜対象＞3歳までのお子さんと保護者 こども園のお友達と一緒に遊びましょう。 ＜場所＞ことぶきこども園 	

### 《7月10日迄の予定》

- 1日(月)大きくなったかな 3日(水)のびのびタイム『屋上水遊び』
- 1日(月)おしゃべりタイム 4日(木)すばる おはなし ぱすけっと
- 2日(火)ちよっと一服 9日(火)手話でコミュニケーション
- 10日(水)のびのびタイム『2、3歳の誕生会』

《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/3歳までの乳幼児とその保護者  
 《相談》相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)  
 《連絡先》電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
 HP:<http://kotobuki-nobinobi.jimdo.com>  
 《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分  
 東西めぐりん34・南めぐりん13「南部区民事務所」下車徒歩2分/  
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿 子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます

