



10月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 午前9時～午後5時
 電話・ひろばでの受付です
 ※メール・FAXでの受付は
 行っていません

1(火) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	16(水) 申し込み開始日 9/27 【15組】	☆ワークショップ☆『ようこそ！音楽の森へ』 午前11:00～11:45<対象>6か月～1歳6か月 <講師>東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 森の妖精たちと一緒に、グランパツリーのお誕生日をお祝いしよう！ 歌、楽器、ダンスありの楽しい参加型ワークショップです。
1(火) 申し込み開始日 9/20 【6組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後1:30～2:15 <対象>6か月まで テーマ『赤ちゃんの生活リズム』など、 みんなはどうしてる？気になることをお話ししましょう。 相談員によるリラクゼーションのミニ講座付きです。 	16(水) 申し込み開始日 9/27 【15組】	☆ワークショップ☆『パピペポット』 午後1:30～2:15<対象>1歳7か月～3歳 <講師>東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 不思議な壺にパピとポットの宝物。叩くと中から色々な音楽が！ 歌、楽器、ダンスありの楽しい参加型ワークショップです。
2(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「小麦粉粘土」 午前11:00～11:30<対象>1歳～3歳 コロコロペタンぐちゃぐちゃ・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。 	17(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。 
3(木) 申し込み開始日 9/20 【各10組】	☆親子体操☆ ①午前10:15～10:45⇒1歳6か月～1歳11か月 ②午前11:00～11:30⇒2歳～3歳 <講師>高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体づくりをしよう！ 	18(金) 申し込み開始日 9/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40<対象>2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で。バスタオル持参 
8(火) 申し込み開始日 9/20 【6組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前11:10～11:50 <対象>1歳6ヶ月～ テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちよっと一服！ 	23(水) 申し込み開始日 9/27 【30組】	☆足育講座☆ 午前10:30～11:15<対象>8か月～1歳11か月 <講師>野口 徳子氏(いきいき台東っ子) 正しい靴の選び方、履き方を学び元気な足を育てよう！ 
9(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生日会」 午前11:00～11:30 今月の誕生日児をお祝いします。対象の方は 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 	23(水) 申し込み開始日 9/27 【35組】	☆葉の話☆ <講師>浅草葉剤師会 午後2:00～2:45 <対象>3歳まで ※上手な葉の飲ませ方、保管の仕方等を分かりやすく説明します。 
10(木) 申し込み開始日 9/20 【各20組】	☆おうたであそぼう☆ ①午前10:15～10:45 ⇒1歳2か月～2歳0か月 ②午前11:00～11:30 ⇒2歳1か月～3歳 <講師>宮原 健一郎氏 みんなの大好きな“ケン兄”と歌って踊ってフィーバー！ 	24(木) 対象者	☆1歳のお誕生日会☆ <共催>台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにお越しください！ お祝い会は11:00から始めます。その後足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のしがきをお送りしています～ 
11(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00<対象>1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 今回は乳がん予防のミニ講座があります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	29(火) 申し込み開始日 9/27 午前【10組】 午後【7組】	☆How to 離乳食☆ 午前10:30～11:15⇒離乳食開始前で4か月～6か月の方 午後1:30～2:15⇒1回食、2回食の方 離乳食をスムーズにラクに進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。 
12(土) 申し込み開始日 9/27 【17組】	☆パパとママのスタディタイム☆「赤ちゃんのリズム体操」 午前10:30～11:30 <対象>12か月まで <講師>川島 智世氏 ※持ち物…バスタオル、授乳エプロン、またはミルク パパと楽しく体を動かそう！ママの参加も歓迎です。 	30(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「おもちゃランド」 午前10:30～11:30 いろいろなおもちゃで遊べるよ！ どんなおもちゃが待ってるかな？ 
15(火) 申し込み開始日 9/27 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 <対象>3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！ 	31(木) 申し込み開始日 9/27 【30組】	☆健康講座☆「冬に多い病気」 午後2:00～2:45 <対象>3歳まで <講師>ことぶきこども園 看護師 播磨 恵美先生 

☆離乳食 de ハッピートーク☆
 10月8日(火) 14:00～14:30
 <対象>2～3回食の方
 離乳食を進める中で今困っていることを、
 離乳食に詳しい職員と一緒に
 赤ちゃんコーナーでお話ししましょう。

☆きらきらひろば☆
 10月21日(月) 10:00～11:30
 <対象>1歳～3歳までのお子さんと保護者
 こども園のお友達と一緒に遊びましょう。
 <場所>ことぶきこども園

《11月10日迄の予定》
 1日(金)のびのびタイム「大きくなったかな」
 1日(金)おしゃべりタイム
 5日(火)ちよっと一服
 6日(水)のびのびタイム「紙遊び」
 8日(金)育児相談

《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/3歳までの乳幼児とその保護者
 《相談》相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)
 《連絡先》電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
 HP:<http://kotobuki-nobinobi.jp>
 《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分/
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿 子ども家庭支援センターのホームページは
 こちらからアクセスできます

