



11月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
午前9時～午後5時
電話・ひろばでの受付です
※メール・FAXでの受付は
行っていません

1(金) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	15(金) 申し込み開始日 10/28 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40<対象>2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で。バスタオル持参
1(金) 申し込み開始日 10/21 【6組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後1:30～2:15 <対象>7か月～1歳5か月まで テーマ『赤ちゃんの遊び』など、 みんなはどうしてる？気になることをお話ししよう。 相談員によるリラクゼーションのミニ講座付きです。 	19(火) 申し込み開始日 10/28 【各10組】	☆赤ちゃん絵本タイム☆ 初回者のみの参加となります。 ①午前10:15～ ②午前11:00～ <対象>台東区在住で H30.5.19～R元.5.18 生まれのお子さんとその保護者 *中央図書館よりお話しに来てくれます。
5(火) 申し込み開始日 10/21 【6組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前11:10～11:50 <対象>1歳5か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちよっと一服！ 	20(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「元気に遊ぼう！」 午前10:30～午後2:30 トランポリン、平均台、滑り台、トンネル… いろいろな遊具が待っているよ。
6(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「紙遊び」 午前11:00～11:30 <対象>1歳～3歳 色々な素材の紙を「ビリビリ」 いたずら盛りのお友達にピッタリのアそび！？ 	22(金) 申し込み開始日 10/28 【各10組】	☆ふれあいリトミック☆ <講師>伊藤 真由子氏 ①午前10:15～10:45⇒1歳11か月～3歳 ②午前11:00～11:30⇒1歳2か月～1歳10か月 リズムに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。
8(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00<対象>1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 今回は食品衛生のミニ講座があります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	26(火) 申し込み開始日 10/28 午前【10組】 午後【7組】	☆How to 離乳食☆ 午前10:30～11:15⇒離乳食開始前で4か月～6か月の方 午後1:30～2:15⇒1回食、2回食の方 離乳食をスムーズにラクに進めるための「基本と工夫」 を離乳食に詳しい職員がお話します。
9(土) 申し込み開始日 10/21 【12組】	☆ヨガでゆったりリラクゼーションタイム(パパ編)☆ 午後2:15～3:00 <対象>8か月までの子と父 <講師>バンブーヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参 	27(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆親子 de アート「足形クリスマスツリー」 午前10:30～11:30 <対象>3歳まで 可愛いツリーができるよ。しばらくセンターに飾らせてね。 キットがなくなり次第終了です。
11(月) 申し込み開始日 10/28 【20組】	☆フラダンスを踊ろう☆ 午前10:30～11:15 <対象>4か月～10か月の親子 <講師>坂東 弓子氏 ※抱っこ紐持参 フラのリズムに合わせてゆったり体を動かしましょう。 	28(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ (共催)台東区母子身障福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにお越しください！ お祝い会は11:00から始めます。その後足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のものがきをお送りしています～
12(火) 申し込み開始日 10/28 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 <対象>3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています～！！ 	29(金) 申し込み開始日 10/28 【15組】	☆発達を促す運動遊び☆ 午前10:30～11:15<対象>6か月～10か月 <講師>古御門 洋子氏 (理学療法士) 運動遊びを通して、成長にあった体の使い方を学 びます。
13(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生会」 午前11:00～11:30 今月の誕生児をお祝いします。対象の方は 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 	30(土) 申し込み開始日 10/28 【100組】	☆親子でゆったりコンサート☆ 午前11:00～12:00 <対象>区内在住の3歳までのお子さん・保護者・地域の方 <講師>中山 博之(ピアノ) 伊藤 優晶(ユーフォニアム) 本格的なクラシック音楽でいよしのひとときを
14(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。 		☆子ども園合同避難訓練☆ 11月5日(火) 10:30～ 非常の事態に備え、避難の仕方を経験しましょう。

☆離乳食 de ハッピートーク☆

11月5日(火) 14:00～14:30
<対象>2～3回食の方
離乳食を進める中で今困っていることを、
離乳食に詳しい職員と一緒に
赤ちゃんコーナーでお話ししましょう。



《12月10日迄の予定》

2日(月)のびのびタイム「大きくなったかな」
2日(月)おしゃべりタイム
3日(火)ちよっと一服
4日(水)のびのびタイム「小麦粉粘土」
5日(木)すばる おはなし ぱすけっと
10日(火)手話でコミュニケーション

《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/3歳までの乳幼児とその保護者

《相談》相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP:<http://kotobuki-nobinobi.jp>

《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分/
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿 子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます

