



# 4月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
午前9時～午後5時  
電話・ひろばでの受付です  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません

1(月) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	17(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「音遊び」 午前11:00～11:30 カスタネット、マラカス、鈴… どんなオーケストラになるかな？ 
1(月) 申し込み開始日 3/20 【6組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後1:30～2:15 ＜対象＞6か月まで テーマ『赤ちゃんの生活リズム』など、 みんなはどうしてる？気になることをお話ししよう。 リラクゼーションのミニ講座付きです。 	18(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 ※4月より時間に変更となっております。 身長・体重を計ります。 
2(火) 申し込み開始日 3/20 【6組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前11:10～11:50 ＜対象＞3歳まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちよっと一服！ 	19(金) 申し込み開始日 3/27 【15組】	☆発達を促す運動遊び☆ 午前10:30～11:15＜対象＞6か月～10か月 ＜講師＞古御門 洋子氏（理学療法士） 運動遊びを通して、成長にあった体の使い方を学 びます。 
10(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生日会」 午前11:00～11:30 今月の誕生日児をお祝いします。対象の方は 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 	23(火) 申し込み開始日 3/27 【15組】	☆ヨガでゆったりリラックスタイム☆ 午後2:15～3:00 ＜対象＞6か月まで ＜講師＞パンプヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参 
11(木) 申し込み開始日 3/27 【各15組】	☆ヒップホップダンス☆ ①午前10:15～10:45 ⇒1歳～1歳6か月 ②午前11:00～11:30 ⇒1歳7か月～3歳 ＜講師＞菊地 あゆみ氏 軽快な音楽に合わせて親子でダンシング！ 	24(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆親子 de アート「いのぼり」 午前10:30～11:30 ＜対象＞1歳～3歳まで かわいい手作りいのぼり、お家に飾りましょう！ キットがなくなり次第終了です。 
12(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 ＜対象＞1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	25(木) 対象者	☆1歳のお誕生日会☆（共催）台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにおこしください！ お祝い会は11:00から始めます。 その後足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のしがきをお送りしています～ 
13(土) 申し込み開始日 3/27 【100名】	☆子守唄講習会☆～心に響け愛のうた～ 午後1:00～2:00 ＜対象＞区内在住の未就学児とその保護者、 妊婦中の方と家族、子守唄に興味がある方 	26(金) 申し込み開始日 3/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40＜対象＞2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で、バスタオル持参 
16(火) 申し込み開始日 3/27 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45＜対象＞3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！ 		

## 大型連休 休館日のお知らせ 4月28日(日)～5月6日(月)

※4月27日(土)は開館しています。5月は7日(火)から開館となります。



### 《5月10日迄の予定》

- 7日(火)のびのびタイム「大きくなったかな」
- 7日(火)おしゃべりタイム
- 8日(水)のびのびタイム「2、3歳の誕生日会」
- 9日(木)親子体操
- 10日(金)育児相談



### ★のびのび親子運動会★

- ＜日時＞5月25日(土) 午前10:30～11:30
- ＜場所＞寿子ども家庭支援センター
- ＜定員＞100組
- ＜対象＞3歳までの親子
- ＜申し込み＞4月26日より寿子ども家庭支援センターにて受付



《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/0歳～3歳までの乳幼児とその保護者  
 《相談》相談:午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法:電話・FAX・Eメール・面接(要予約)  
 《連絡先》電話:3841-4631 FAX:3841-4643 住所:寿1-10-10 Eメール:kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
 HP:<http://kotobuki-nobinobi.jimdo.com>  
 《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分  
 東西めぐりん34・南めぐりん13「南部区民事務所」下車徒歩2分/  
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます



2019