



# 1月 のびのびひろば

## 寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
午前9時～午後5時  
電話・ひろばでの受付です  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません

6(月) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午前10:30～11:30 身長・体重を計ります。 	22(水) 申し込み開始日 12/27 【各15組】	☆英語でダンス！☆ ①午前10:15～10:45⇒1歳2か月～1歳11か月 ②午前11:00～11:30⇒2歳～3歳 〈講師〉石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくエクササイズ 
6(月) 申し込み開始日 12/20 【6組】	☆おしゃべりタイム☆ 午後1:30～2:15 〈対象〉6か月まで テーマ『赤ちゃんの生活リズム』など、 みんなはどうしてる？気になることをお話ししましょう。 相談員によるリラクゼーションのミニ講座付きです。 	23(木) 対象者	☆1歳のお誕生会☆ 〈共催〉台東区母子寡婦福祉協議会 午前11:00～12:00 ※10:50には着席できるようにお越しください！ お祝いは11:00から始めます。その後足形をとります。 ～対象の方には、区よりご案内のはがきをお送りしています～ 
7(火) 申し込み開始日 12/20 【6組】	☆ちよっと一服☆ ★託児あり 午前11:10～11:50 〈対象〉2歳1か月～3歳 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召上がった後、おしゃべりでちよっと一服！ 	24(金) 申し込み開始日 12/27 【15組】	☆発達を促す運動遊び☆ 午前10:30～11:15 〈対象〉5か月～8か月 〈講師〉古御門 洋子氏 (理学療法士) 運動遊びを通して、成長にあった体の使い方を学びます。 
8(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「お正月遊び」 午前10:30～11:30 親子で一緒に羽根つきやこま回しなどで お正月遊びを楽しみましょう！！ 	24(金) 申し込み開始日 12/27 【30組】	☆食育講座☆ 「発達に合わせた離乳食」 午後2:00～2:45 〈対象〉5か月～12か月 〈講師〉ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ先生 
10(金) 区内在住	☆育児相談☆ 受付時間：午前10:00～11:00 〈対象〉1歳5か月まで 保健師さんによる育児相談と身長・体重の計測です。 参加多数の場合、お待ちいただくことがあります。 ※母子健康手帳、バスタオル持参 	25(土) 申し込み開始日 12/27 【30組】	☆子供と楽しむ絵本の世界☆ 午前11:00～11:45 〈対象〉3歳まで 〈講師〉松村敏夫氏 絵本研究作家から絵本を通じた 育児のあり方について深いお話が聞けます。 
14(火) 申し込み開始日 12/27 【10組】	☆手話でコミュニケーション☆ 午前11:00～11:45 〈対象〉3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方、初めての方もお待ちしております！！ 	28(火) 申し込み開始日 12/27 午前【10組】 午後【7組】	☆How to 離乳食☆ 午前10:30～11:15⇒離乳食開始前、4か月～6か月 午後1:30～2:15⇒1回食・2回食、5か月～8か月 離乳食をスムーズにラクに進めるための「基本と工夫」を 離乳食に詳しい職員がお話します。 
15(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆「2、3歳の誕生日会」 午前11:00～11:30 今月の誕生日児をお祝します。対象の方は 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります 	29(水) 自由参加	☆のびのびタイム☆親子 de アート「鬼のお面」 午前10:30～11:30 可愛い鬼のおめんを作りましょう！ キットがなくなり次第、終了です。 
16(木) 自由参加	☆のびのびタイム☆「大きくなったかな」 午後1:30～2:30 身長・体重を計ります。 	31(金) 申し込み開始日 12/27 【35組】	☆にじいろコンサート☆ 午前10:30～11:15 〈対象〉3歳まで 〈講師〉齋藤 佳奈子氏(いきいき台東っ子応援団) モーツァルトから手遊び歌まで楽しい歌がたくさん！ 楽器もならして親子でミュージックタイム♪ 
17(金) 申し込み開始日 12/27 【12組】	☆ふれあいベビーマッサージ☆ 午前11:00～11:40 〈対象〉2か月～6か月 ママの手は魔法の手です！ ※動きやすい服装で。バスタオル持参 	★きらきらひろば★ 1月27日(月) 10:00～11:30 〈対象〉しっかり歩行ができる1歳～3歳までのお子さんと保護者 〈場所〉ことぶきこども園 こども園のお友達と一緒に遊びましょう。 	

☆離乳食 de ハッピートーク☆  
1月7日(火) 14:00～14:30  
〈対象〉2～3回食の方  
離乳食を進める中で今困っていることを、  
離乳食に詳しい職員と一緒に  
赤ちゃんコーナーでお話ししましょう。

《2月10日迄の予定》  
1日(土)のびのびタイム「大きくなったかな」  
1日(土)ジャンベ  
3日(月)のびのびタイム「豆まき」  
3日(月)おしゃべりタイム  
4日(火)ちよっと一服  
5日(水)手話でコミュニケーション  
8日(土)パパとママのスタディタイム

年末年始 休館日のお知らせ  
12月29日(日)～1月3日(金)  
年始は1月4日(土)から開館

《ひろば利用》月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)午前10時～午後4時/3歳までの乳幼児とその保護者  
《相談》相談：午前9時～午後5時 区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談。相談方法：電話・FAX・Eメール・面接(要予約)  
《連絡先》電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-10-10 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
HP：<http://kotobuki-nobinobi.jp>  
《交通機関》東京外口銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分/都営浅草線「蔵前駅JA2A4・都営大江戸線「蔵前駅JA5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分/  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分  
寿 子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます  
  
2020