



9月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター

電話3841-4631

【イベントの申込】

電話（午前9時～午後5時）で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は行っていません。
申込みは初日のみ1通話1イベントとさせていただきます。

【新型コロナウイルス感染症の動向により中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください】

日にち 申し込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申し込み開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (水) 申込日 8/31 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご予約の方が 身長・体重を計ることができます。 計測をご希望の方は、8月31日の 9時30分からあそびひろばをご予約 ください。※バスタオル持参 	15日 (水) 申込開始日 8/27 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 2・3歳誕生日 今月の誕生日をお祝いします。対象の方は、 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 
3日 (金) 申込開始日 8/20 【7組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 5か月~8か月 <講師> 古御門 洋子氏 (理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための 運動について学ぶ講座です。 	16日 (木) 申込日 8/15 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご予約の方が 身長・体重を計ることができます。 計測をご希望の方は15日の9時30分から あそびひろばをご予約ください。 ※バスタオル持参 
6日 (月) 申込開始日 8/20 【5組】	★ピアタイム★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 7か月~11か月 『赤ちゃんの生活リズム』『最近、 困ったこと』など、みんなはどうしてる？ 気になることをお話ししましょう。 	21日 (火) 申込日 8/27 【10組】	★親子deアート★「モビール」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 3歳まで ゆら ゆら ゆら！ ぞうさんのモビールを作りましょう♪ 
7日 (火) 申込開始日 8/20 【各7組】	★ピラティス★ ①<時間/対象>10:15~10:45/6か月まで ②<時間/対象>11:00~11:30/7か月~11か月 <講師> 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの 良い体づくりをしましょう。 (体の歪み改善、骨盤の調整など) ※バスタオル持参。 	21日 (火) 申込開始日 8/27 【10組】	★How to 離乳食★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 1回食・2回食、5か月~8か月の方 離乳食をスムーズにラクに進める ための「基本と工夫」を離乳食に 詳しい職員がお話します。 
11日 (土) 申込開始日 8/27 【8組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 12か月まで <講師> 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、ハッピーな 時間を！トークも魅力！ ※持ち物：バスタオル ※動きやすい服装で 	28日 (火) 申込開始日 8/27 【7組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 10:30~11:10 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの 絆づくりにどうぞ。 ※動きやすい服装で。※バスタオル持参 
13日 (月) 申込開始日 8/27 【8組】	★フラダンスを踊ろう★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 4か月~10か月 <講師> 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆったり体を 動かしましょう。 ※持ち物：抱っこ紐 	10月 10月10日までのイベント予定 ・1日(金) 大きくなったかな ・2日(土) ヨガでゆったり リラックスタイム【パパ編】 ・5日(火) のびのびタイム 壁面を作ろう「紅葉」 申込開始日 9月21日(火)	



【育児相談】9月10日(金)

浅草保健相談センターの
保健師による身長・体重測定、
育児に関する相談
時間：10:00~
対象：1歳5か月まで



予約・お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導 担当まで
03-3844-8172
予約開始日：8月20日(金)

お知らせとお願い

- ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- ・体調(咳、鼻水、顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- ・受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館してください。
- ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。食事・おやつでのご利用は、中止させていただいています。給茶機は使用できません。
- ・ご都合により予約をキャンセルされる場合は、ご連絡ください。

《ひろば利用》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)
10:00~12:00、13:30~15:30
対象は3歳までの乳幼児とその保護者

午前午後共に定員10組
予約は週に3回まで

《相談》相談：午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
Eメール：kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは こちらから
アクセスできます

