



11月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【新型コロナウイルス感染症の動向により中止となる場合がございます。】

【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。
申込みは初日のみ1通話 1イベント
とさせていただきます。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (月) 申込日 10/30 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご予約の方が身長・体重を 計ることができます。 計測をご希望の方は、10月30日の9時30分から あそびひろばをご予約ください。※バスタオル持参	16日 (火) 申込開始日 10/27 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ <時間> 14:15~15:00 <対象> 6か月まで <講師> パンプーヨガ講師 渡辺典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で ※バスタオル持参
4日 (木) 申込開始日 10/20 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 2・3歳誕生日 今月の誕生日児をお祝いします。対象の方は、 10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。	19日 (金) 申込開始日 10/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 10:30~11:10 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの 絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
11日 (木) 申込開始日 10/27 【15組】	★のびのびタイム★「体育館で遊ぼう」 <時間> 10:30~11:15 <対象> 1歳6か月~3歳 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまってるよ。	24日 (水) 申込開始日 10/27 【10組】	★のびのびタイム★ 「壁面を作ろう~クリスマス~」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 2歳~3歳 『ペタペタクシャクシャ』サンタさんを作 りましょう♪
11日 (木) 申込開始日 10/27 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 6か月まで 生活リズム（授乳、睡眠など）、最近困ったこと、 気になることをお話ししましょう。	25日 (木) 申込開始日 10/27 【7組】	★How to 離乳食★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 離乳食開始前、4か月~6か月 離乳食をスムーズにラクに進めるための 「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。
13日 (土) 申込開始日 10/27 【10組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 12か月まで 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を！トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	27日 (土) 申込開始日 10/27 【45組】	★親子でゆったりコンサート★ <時間> 10:30~11:30 <対象> 3歳まで <講師> 中山 博之氏(ピアノ) 磯野 正明氏(チェロ) 子供に人気のあの曲も♪ 本格的なクラシック音楽で癒しのひとときを！
15日 (月) 申込日 11/13 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご予約の方が身長・体重を 計ることができます。 計測をご希望の方は、11月13日の9時30分から あそびひろばをご予約ください。※バスタオル持参	30日 (火) 申込開始日 10/27 【15組】	★親子deアート★「クリスマス」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 3歳まで かわいいブーツバッグ作り。折り紙で 簡単なサンタも作ります!!

12月10日までのイベント予定
申込開始日11月22日(月)

- ・7日(火) ピラティス
- ・8日(水) のびのびタイム
- 「小麦粉粘土」
- ・8日(水) 子育てトーク

☆こども園合同避難訓練☆
11月1日(月) 10:30~
非常の事態に備え、避難の仕方を経験しましょう。

【育児相談】11月12日(金)
浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間：10:00~
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル

予約・お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導 担当まで
03-3844-8172
予約開始日：10月20日(水)

お知らせとお願い

- ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- ・体調(咳、鼻水、顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- ・受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館してください。
- ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。食事・おやつでのご利用は、中止させていただいています。給茶機は使用できます。
- ・ご都合により予約をキャンセルされる場合は、ご連絡ください。

＜ひろば利用＞
月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）
10:00~12:00、13:30~15:30
対象は3歳までの乳幼児とその保護者

＜あそびひろばの利用について＞
午前午後共に定員15組
各家庭大人2名まで
前日9:30~の予約

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・FAX・Eメール・面接（要予約）
＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます

