



6月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。
申込みは初日のみ1通話1イベント
とさせていただきます。

※ひろばは、予約制でご利用いただけます。
※新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントを中止する事があります。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (水) 申込日 5/31 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。計測をご希望の方は、5月31日の9時30分からあそびひろばをご予約ください。 ※バスタオル持参 ※ 午前11:30、午後15:00までに受付して下さい	17日 (金) 申込開始日 5/27 【7組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 10:30~11:10 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
7日 (火) 申込開始日 5/20 【各7組】	★ピラティス★ ①<時間/対象> 10:15~10:45/6か月 ②<時間/対象> 11:00~11:30/7か月~11か月 <講師>菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。 (体の歪みを改善、骨盤の調整など) ※バスタオル持参	21日 (火) 申込開始日 5/27 【8組】	★親子deアート★「シャワーボトル」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 3歳まで お風呂や水遊びで活躍してくれるよ!
7日 (火) 申込開始日 5/20 【7組】	★How to 離乳食★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 離乳食開始前、4か月~6か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します	21日 (火) 申込開始日 5/27 【7組】	★子育てトーク★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 1歳3か月~1歳11か月 最近困ったことや卒乳やイヤイヤへの対応などをみんなで話しましょう。
8日 (水) 申込開始日 5/20 【15組】	★のびのびタイム★「ふれあい遊び」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 10か月まで お子さんとのスキンシップをいっぱい楽しみましょう!	23日 (木) 申込開始日 5/27 【12組】	★健康講座★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 3歳まで <講師> ことぶきこども園 看護師 磨唐恵美先生 家庭でできる健康管理の話聞いて元気な体づくり!
11日 (土) 申込開始日 5/27 【10組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30~11:30 ※バスタオル持参 <対象> 12か月 ※動きやすい服装で <講師> 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 Happyな時間を! トークも魅力!	24日 (金) 申込開始日 5/27 【12組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 5か月~8か月 <講師> 古御門 洋子氏(理学療法士) 成長に合った体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
15日 (水) 申込開始日 5/27 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、 体重、手形、足形をとります。	29日 (水) 申込開始日 5/27 【10組】	★のびのびタイム★ 「壁画を作ろう~花火~」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 2歳~3歳 絵の具をつかって花火を打ち上げよう!
16日 (木) 申込日 6/15 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。計測をご希望の方は、6月15日の9時30分からあそびひろばをご予約ください。 ※バスタオル持参 ※ 午前11:30、午後15:00までに受付して下さい	<p>【育児相談】6月10日(金)</p> <p>浅草相談センターの保健師による 身長・体重測定、育児に関する相談 時間 : 10:00~ 対象 : 1歳5か月まで 持ち物: 母子手帳、おむつ、 バスタオル</p> <p>予約・お問い合わせは、 浅草保健センター 保健指導 担当まで 03-3844-8172 予約開始日: 5月20日(金)</p>	

7月10日までのイベント予定
申込開始日6月20日(月)



- 5日(火) すばる おはなしばすけっと
- 5日(火) How to 離乳食
- 6日(水) のびのびタイム「おもちゃランド」

お知らせとお願い

- 大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- 体調(咳、鼻水、顔色が悪い等)によっては、ご利用を控えていただくことがあります。
- 受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館してください。
- ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。
- 食事・おやつでのご利用は、中止させていただいています。給茶機は使用できます。
- イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

《ひろば利用》
月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)
10:00~12:00、13:30~15:30
対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者
《相談》 相談: 午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談
相談方法: 電話・FAX・Eメール・面接(要予約)
《連絡先》 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10
Eメール: kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
HP: http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます

