



10月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆
感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。
ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。
新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントが中止することがあります。

【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (土)	★大きくなったかな★ <対象> 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※午前11:30、午後15:00までに受付して下さい。 ※バスタオル持参	18日 (火)	★子育てトーク★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 6か月まで 赤ちゃんの生活、お世話（授乳・睡眠等）、気になること、困ったことをみんなで話しましょう。
4日 (火)	★親子deアート★「ハロウィン」 <時間> 10:30～11:10 <対象> 3歳まで かわいいカボチャ帽子を作りましょう！	20日 (木)	★のびのびタイム★「小麦粉粘土」 <時間> 10:30～11:00 <対象> 1歳～3歳 ころころ・パッタン・ぐちゃぐちゃ・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。
4日 (火)	★How to 離乳食★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 離乳食開始前、4か月～6か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	20日 (木)	★健康講座★「冬に多い病気」 <時間> 14:00～14:45 <対象> 3歳まで <講師> ことぶきこども園 看護師 播磨 恵美先生 家庭でできる健康管理の話聞いて元気な体づくり！
5日 (水)	★のびのびタイム★「ふれあい遊び」 <時間> 10:30～11:00 <対象> 10か月まで お子さんとのスキンシップをいっぱい楽しみましょう！	21日 (金)	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 10:30～11:10 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
11日 (火)	★絵本と音楽を楽しむお話コンサート★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 1歳6か月～3歳 <講師> 絵本楽団おとてーる 絵本と音楽のコラボレーション♪ どんなお話？お楽しみに！	22日 (土)	★ヨガでゆったりリラックスタイム★「パパ編」 <時間> 14:15～15:00 <対象> 8か月までの子と父 <講師> パンブヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
12日 (水)	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。	24日 (月)	★ワークショップ★ 「宇宙でスウィング！」 <時間> 11:00～11:45 <対象> 6か月～3歳 <講師> 東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 宇宙船に乗ってジャズの旅へ出かけよう！ 参加型の楽しいワークショップです。
12日 (水)	★薬の話★ <時間> 14:00～14:45 <対象> 3歳まで <講師> 浅草薬剤師会 上手な薬の飲ませ方、保管の仕方等を分かりやすく説明します。	24日 (月)	★ワークショップ★ 「お祭りトリオがやってくる～にっぽんの祭り～」 <時間> 13:30～14:15 <対象> 6か月～3歳 <講師> 東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 仲良しトリオとトコトン島のお祭りを楽しもう！ 参加型の楽しいワークショップです。
18日 (火)	★親子体操★ <時間/対象> ①10:15～10:45/1歳6か月～1歳11か月 ②11:00～11:30/2歳～3歳 <講師> 高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り！	28日 (金)	★ふれあいリトミック★ <時間/対象> ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 ②11:00～11:30/2歳～3歳 <講師> 伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！

【育児相談】10月14日(金)

浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間 : 10:00～ 予約・お問い合わせは、
対象 : 1歳5か月まで 浅草保健相談センター
持ち物 : 母子手帳、 保健指導担当まで
おむつ、 03-3844-8172
バスタオル 予約開始日: 9月20日(火)

11月15日までのイベント予定

申込開始日 10月20日(木)

- 2日(水) のびのびタイム
「元気に遊ぼう①」
- 8日(火) How to 離乳食
- 9日(水) のびのび誕生会
- 12日(土) パパとママのスタディタイム
- 15日(火) 赤ちゃん絵本タイム

お知らせとお願い

- 大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- 体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- 受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来院して下さい。
- ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。
食事、おやつでのご利用は、中止させていただいています。
給茶機は使用できます。
- イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

＜ひろば利用＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)

10:00～12:00、13:30～15:30

対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

＜相談＞ 相談: 午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談

相談方法: 電話・FAX・メール・面接(要予約)

＜連絡先＞ 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10

Eメール: kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp

HP: http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん3・2・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます

