



# 4月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。  
申込みは初日のみ1通話1イベント  
とさせていただきます。

※ひろばは、予約制でご利用いただけます。  
※新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントを中止する事があります。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (金) 申込日 3/31 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。計測をご希望の方は、3月31日の9時30分からあそびひろばをご予約ください。 ※ 午前11:30、午後15:00までに受付して下さい ※バスタオル持参 	20日 (水) 申込開始日 3/28 【15組】	★親子deアート★「こいのぼり」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 3歳まで かわいいこいのぼりを作りましょう。 
5日 (火) 申込開始日 3/22 【各7組】	★英語でスキンシップ★ ①<時間/対象> 10:15~10:45/1歳4か月~1歳11か月 ②<時間/対象> 11:00~11:30/2歳~3歳 <講師> 石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう！ 	25日 (月) 申込開始日 3/28 【7組】	★How to 離乳食★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 離乳食開始前、4か月~6か月 離乳食をスムーズにラクに進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。 
6日 (水) 申込開始日 3/22 【10組】	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 8か月~1歳5か月 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。 	26日 (火) 申込開始日 3/28 【7組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ <時間> 14:15~15:00 <対象> 6か月まで <講師> バンブーヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で ※バスタオル持参 
13日 (水) 申込開始日 3/28 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 2・3歳誕生日 4月の誕生日をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。 	27日 (水) 申込開始日 3/28 【10組】	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 1歳6か月~3歳 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。 
14日 (木) 申込日 4/13 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。計測をご希望の方は、4月13日の9時30分からあそびひろばをご予約ください。 ※ 午前11:30、午後15:00までに受付して下さい ※バスタオル持参 	27日 (水) 申込開始日 3/28 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 5か月まで 赤ちゃんの生活・お世話（授乳・睡眠等）、 気になること、困ったこととお話しましょう。 
15日 (金) 申込開始日 3/28 【7組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 10:30~11:10 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※動きやすい服装で ※バスタオル持参 	5月10日までのイベント予定 <b>申込開始日4月20日(水)</b> ・ 9日(月) フラダンスを踊ろう ・ 10日(火) How to 離乳食	

### 【育児相談】4月8日(金)

浅草保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談  
時間 : 10:00~  
対象 : 1歳5か月まで  
持ち物: 母子手帳、おむつ、  
バスタオル



予約・お問い合わせは、  
浅草保健相談センター  
保健指導担当まで  
03-3844-8172  
予約開始日: 3月18日(金)

### お知らせとお願い

- ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- ・体調(咳、鼻水、顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- ・受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館してください。
- ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。
- ・食事・おやつでのご利用は、中止させていただいております。
- ・給茶機は使用できません。
- ・イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



### 《ひろば利用》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)  
10:00~12:00、13:30~15:30

対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

《相談》 相談: 午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談

相談方法: 電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10

Eメール: kotobuki-noinobi@jcom.home.ne.jp

HP: http://kotobuki-noinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます

