




9月 のびのびひろば



寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631


☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆
 感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。
 ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。
 新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントが中止することがあります。


【イベントの申込】
 電話（午前9時～午後5時）
 で受け付けます。
 ※メール・FAXでの受付は
 行っていません...

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (木)	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※午前11:30、午後15:00までに受付して下さい。 ※バスタオル持参 	16日 (金) 申込開始日 8/29 【7組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 5か月～8か月 <講師> 古御門 洋子氏（理学療法士） 成長に合った体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。 
6日 (火) 申込開始日 8/22 【各7組】	★ピラティス★ ※バスタオル持参 ①<時間/対象> 10:15～10:45/6か月まで ②<時間/対象> 11:00～11:30/7か月～11か月 <講師> 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法で バランスの良い体づくりをしましょう。 (体の歪みの改善、骨盤の調整など) 	20日 (火) 申込開始日 8/29 【各7組】	★英語でスキンシップ★ <時間/対象> 10:15～10:45 1歳4か月～1歳11か月 <時間/対象> 11:00～11:30 2歳～3歳 <講師> 石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子でたのしく ふれあって遊みましょう！ 
6日 (火) 申込開始日 8/22 【7組】	★How to 離乳食★  <時間> 13:45～14:30 <対象> 1回食・2回食、5か月～8か月の方 離乳食をスムーズに楽に進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	21日 (水) 申込開始日 8/29 【8組】	★のびのびタイム★ ～壁画を作ろう～「紅葉」  <時間> 10:30～11:10 <対象> 2歳～3歳 スポンジに絵の具を付けてポンポンポン♪ 秋景色を楽しみましょう！
12日 (月) 申込開始日 8/22 【10組】	★フラダンスを踊ろう★  <時間> 10:30～11:15 <対象> 4か月～10か月 <講師> 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動しましょう。 ※持ち物：抱っこ紐	27日 (火) 申込開始日 8/29 【7組】	★子育てトーク★  <時間> 13:45～14:30 <対象> 1歳3か月～1歳11か月 赤ちゃんの遊び、イヤイヤへの対応など 気になること、困ったことをお話しましょう。
14日 (水) 申込開始日 8/22 【対象者】	★のびのび誕生会★  <時間> 11:30～12:00 <対象> 2・3歳誕生日 今月の誕生日をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。	30日 (金) 申込開始日 8/29 【7組】	★ふれあいベビーマッサージ★  <時間> 10:30～11:10 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で

15日
(木)
★大きくなったかな★ <対象>3歳まで
当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。
※午前11:30、午後15:00までに受付して下さい。 ※バスタオル持参 


10月15日までのイベント予定 申込開始日 9月20日(火)
 ・4日(火) How to 離乳食
 ・5日(水) のびのびタイム「小麦粉粘土」 
 ・11日(火) 絵本と音楽を楽しむお話しコンサート 
 ・12日(水) のびのび誕生会
 ・12日(水) 薬の話

【育児相談】9月9日(金)
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 時間：10:00～
 対象：1歳5か月まで
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル 
 予約・お問い合わせは、浅草保健相談センター保健指導担当まで
 03-3844-8172
 予約開始日：8月19日(金)

お知らせとお願い
 ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
 ・体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
 ・受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館して下さい。
 ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。食事、おやつでのご利用は、中止させていただいております。給茶機は使用できません。
 ・イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。 

＜ひろば利用＞
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)
 10:00～12:00、13:30～15:30
 対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者
 ＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・FAX・Eメール・面接(要予約)
 ＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページはこちらからアクセスできます  2022