



# 1月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆  
感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。  
ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。  
新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントを中止することがあります。

【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
6日 (金) 申込開始日 12/20 【各10組】	<b>★のびのびタイム★「お正月遊び」</b> <時間> ①10:30~11:10 ②14:00~14:40 <対象> 3歳まで 昔ながらのお正月遊びを楽しみましょう。 羽根つき、福笑い・・・何があるかな？ 	24日 (火) 申込開始日 12/27 【15組】	<b>★親子deアート★「鬼のお面」</b> <時間> 10:30~11:10 <対象> 3歳まで 手作りお面で可愛い鬼に変身！！ 
7日 (土)	<b>★大きくなったかな★</b> <対象> 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※ 午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参 	24日 (火) 申込開始日 12/27 【6組】	<b>★子育てトーク★</b> <時間> 13:45~14:30 <対象> 6か月まで 赤ちゃんの生活、お世話（授乳・睡眠等）、 気になること、困ったことをみんなでお話ししましょう。 
12日 (木) 申込開始日 12/20 【7組】	<b>★How to 離乳食★</b> <時間> 13:45~14:30 <対象> 1回食・2回食、5か月~8か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための 「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。 	25日 (水) 申込開始日 12/27 【12組】	<b>★のびのびタイム★ 「壁画を作ろう～雪～」</b> <時間> 10:30~11:10 <対象> 2歳~3歳 絵の具でスタンプ遊び。雪ダルマを作りましょう。 
16日 (月) 申込開始日 12/27 【12組】	<b>★フラダンスを踊ろう★</b> <時間> 10:30~11:15 <対象> 4か月~10か月 <講師> 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物：抱っこ紐 	25日 (水) 申込開始日 12/27 【7組】	<b>★ふれあいベビーマッサージ★</b> <時間> 14:00~14:40 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で 
18日 (水) 申込開始日 12/27 【対象者】	<b>★のびのび誕生会★</b> <時間> 11:30~12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日児 今月の誕生日児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 	27日 (金) 申込開始日 12/27 【各8組】	<b>★ふれあいリトミック★</b> <時間/対象> ①10:15~10:45/1歳4か月~1歳11か月 ②11:00~11:30/2歳~3歳 <講師> 伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！ 
19日 (木)	<b>★大きくなったかな★</b> <対象> 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※ 午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参 	28日 (土) 申込開始日 12/27 【12組】	<b>★子供と楽しむ絵本の世界★</b> <時間> 11:00~11:45 <対象> 3歳まで <講師> 松村 敏夫氏 絵本研究家から絵本を通じた育児のあり方についての 深いイイお話が聞けます。 
20日 (金) 申込開始日 12/27 【15組】	<b>★食育講座★「発達に合わせた離乳食」</b> <時間> 14:00~14:45 <対象> 4か月~10か月 <講師> ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ先生 離乳食全体がわかる講座。 こども園の給食サンプルも見られます。 	<p><b>2月15日までのイベント予定</b> 申込開始日 1月20日 (金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3日(金) のびのびタイム「豆まきをしよう」</li> <li>6日(月) How to 離乳食</li> <li>7日(火) ピラティス</li> <li>9日(木) のびのびタイム「運動遊び」</li> <li>14日(火) 絵本と音楽を楽しむお話しコンサート</li> <li>15日(水) のびのび誕生会</li> </ul>	

## 【育児相談】1月13日(金)

浅草保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談

時間：10:00~  
対象：1歳5か月まで  
持ち物：母子手帳、  
おむつ、  
バスタオル



予約・お問い合わせは、  
浅草保健相談センター  
保健指導担当まで  
03-3844-8172  
予約開始日：12月20日(火)

## お知らせとお願い

- ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
  - ・体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
  - ・受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館して下さい。
  - ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。  
食事、おやつのご利用は、中止させていただきます。
  - ・給茶機は使用できません。
  - ・イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
- 

## ＜ひろば利用＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)  
10:00~12:00、13:30~15:30  
対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
相談方法：電話・FAX・メール・面接(要予約)

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10  
Eメール：kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp  
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます

