



# 5月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。  
申込みは初日のみ1通話1イベント  
とさせていただきます。

※ひろばは、予約制でご利用いただけます。  
※新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントを中止する事があります。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
2日 (月) 申込日 4/30 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。計測をご希望の方は、4月30日の9時30分からあそびひろばをご予約ください。 ※ 午前11:30、午後15:00までに受付して下さい ※バスタオル持参 	18日 (水) 申込開始日 4/27 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 2・3歳誕生日 今月の誕生日をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 
9日 (月) 申込開始日 4/20 【10組】	★フラダンスを踊ろう★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 4か月~10か月 <講師> 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆったり体を動かしましょう。 ※持ち物: 抱っこ紐 	19日 (木) 申込開始日 4/27 【各8組】	★親子体操★ ①<時間/対象>10:15~10:45/1歳6か月~1歳11か月 ②<時間/対象>11:00~11:30/2歳~3歳 <講師>高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体作りをしましょう！ 
10日 (火) 申込開始日 4/20 【7組】	★How to 離乳食★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 1回食・2回食、5か月~8か月の方 離乳食をスムーズにラクに進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。 	21日 (土) 申込開始日 4/27 【7組】	★パパによるベビーマッサージ★ <時間> 10:30~11:10 <対象> 3か月~6か月までの子と父 パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして！パパ同士楽しく交流しましょう。 ※動きやすい服装で ※バスタオル持参 
11日 (水) 申込開始日 4/27 【15組】	★のびのびタイム★「体育館で遊ぼう」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 1歳6か月~3歳 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまってるよ。 	24日 (火) 申込開始日 4/27 【12組】	★親子deアート★「マラカス」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 3歳まで 小さなペットボトルで手作りマラカスを。どんな音がするのかな？ 
16日 (月) 申込開始日 4/27 【10組】	★絵本と音楽を楽しむお話コンサート★ <時間>10:30~11:15 <対象> 1歳6か月~3歳 <講師> 絵本楽団おとてーる 絵本と音楽のコラボレーション どんなお話？おたのしみに！ 	24日 (火) 申込開始日 4/27 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 6か月~11か月 赤ちゃんの遊び・睡眠・夜泣きなど、気がかりなことをみんなでお話ししましょう。 
17日 (火) 申込日 5/16 9:30~	★大きくなったかな★ <対象>3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。計測をご希望の方は、5月16日の9時30分からあそびひろばをご予約ください。 ※ 午前11:30、午後15:00までに受付して下さい ※バスタオル持参 	25日 (水) 申込開始日 4/27 【12組】	★のびのびタイム「小麦粉粘土」★ <時間> 10:30~11:00 <対象> 1歳~3歳 ころころ・パッタン・ぐちゃぐちゃ・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。 

### 【育児相談】5月13日（金）

浅草保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談  
時間 : 10:00~  
対象 : 1歳5か月まで  
持ち物 : 母子手帳、おむつ、バスタオル

予約・お問い合わせは、  
浅草保健相談センター  
保健指導担当まで  
03-3844-8172  
予約開始日: 4月20日(水)



6月10日までの  
イベント予定  
申込開始日5月20日(金)

- 7日(火) ピラティス
- 7日(火) How to 離乳食
- 8日(水) のびのびタイム 「ふれあい遊び」

### お知らせとお願い

- 大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- 体調(咳、鼻水、顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- 受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館してください。
- ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。食事・おやつでのご利用は、中止させていただいております。給茶機は使用できません。
- イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

### 《ひろば利用》

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)  
10:00~12:00、13:30~15:30

対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

《相談》 相談: 午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談

相談方法: 電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10

Eメール: kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP: http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます

