



2月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆
感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。
ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。
新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントを中止することがあります。

【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (水)	★大きくなったかな★ ＜対象＞ 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※ 午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参	20日 (月)	★大きくなったかな★ ＜対象＞ 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※ 午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参
3日 (金)	★のびのびタイム★「豆まきをしよう」 ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 3歳まで みんなで楽しく、元気に鬼は外、福は内！ ※当日ひろばをご利用の方が参加することができます。（先着20組）	21日 (火)	★子育てトーク★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 7か月～1歳2か月 赤ちゃんの遊び、生活リズム、卒乳など 気になること、困ったことをみんなでお話ししましょう。
6日 (月)	★How to 離乳食★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 離乳食開始前、4か月～6か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための 「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	22日 (水)	★英語でスキンシップ★ ①＜時間/対象＞ 10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 ②＜時間/対象＞ 11:00～11:30/2歳～3歳 ＜講師＞ 石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で 楽しくふれあって遊びましょう！
7日 (火)	★ピラティス★ ①＜時間/対象＞ 10:15～10:45/6か月まで ②＜時間/対象＞ 11:00～11:30/7か月～11か月 ＜講師＞ 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い 体づくりをしましょう。（体の歪み改善 骨盤の調整など）※バスタオル持参	22日 (水)	★ふれあいベビーマッサージ★ ＜時間＞ 14:00～14:40 ＜対象＞ 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
9日 (木)	★のびのびタイム★「運動遊び」 ＜時間＞ 10:30～11:30 ＜対象＞ 3歳まで 広い体育館で元気に体を動かしましょう！	24日 (金)	★ふれあいリズム★ ＜時間/対象＞ ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 ②11:00～11:30/2歳～3歳 ＜講師＞ 伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！
14日 (火)	★絵本と音楽を楽しむお話コンサート★ ＜時間＞ 10:30～11:15 ＜対象＞ 1歳6か月～3歳 ＜講師＞ 絵本楽団おとてーる 絵本と音楽のコラボレーション どんなお話？おたのしみに！	25日 (土)	★ヨガでゆったりリラックスタイム★「パパ編」 ＜時間＞ 14:15～15:00 ＜対象＞ 8か月までの子と父 ＜講師＞ パン・ヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
15日 (水)	★のびのび誕生会★ ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。	3月15日までのイベント予定 申込開始日 2月20日(月) <ul style="list-style-type: none"> ・ 2日(木) 親子deアート「フォトアルバム」 ・ 7日(火) How to 離乳食 ・ 11日(土) パパとママのスタディタイム ・ 15日(水) のびのび誕生会 ・ 15日(水) ふれあいベビーマッサージ 	

【育児相談】2月10日(金)

浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間：10:00～
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、
おむつ、
バスタオル



予約・お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで
03-3844-8172
予約開始日：1月20日(金)

お知らせとお願い

- ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- ・体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- ・受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館して下さい。
- ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。
- ・食事、おやつでのご利用は、中止させていただいています。
- ・給茶機は使用できます。
- ・イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



＜ひろば利用＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)
10:00～12:00、13:30～15:30

対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・FAX・メール・面接(要予約)

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
Eメール：kotobuki-noinobi@com.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-noinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます

