



3月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆
感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。
ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。
新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントを中止することがあります。

【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

| 日にち 申込開始日 | イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等 | 日にち 申込開始日 | イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等 |
|--------------|--|--|--|
| 1日 (水) | ★大きくなったかな★ ＜対象＞ 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※ 午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参 | 15日 (水) | ★ふれあいベビーマッサージ★ ＜時間＞ 14:00～14:40 ＜対象＞ 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で |
| 2日 (木) | ★親子deアート★「フォトアルバム」 ＜時間＞ 11:00～11:40 ＜対象＞ 3歳まで 世界にひとつだけのアルバムを作りましょう。 ※縦8.5cm×横7.5cmの写真を2枚お持ちください。 | 16日 (木) | ★子育てトーク★ ＜時間＞ 10:15～11:00 ＜対象＞ 1歳3か月～1歳11か月 赤ちゃんの遊び、イヤイヤへの対応など 気になること、困ったことをみんなでお話ししましょう。 |
| 7日 (火) | ★How to 離乳食★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 1回食・2回食、5か月～8か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための 「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。 | 16日 (木) | ★ヨガでゆったりリラックスタイム★ ＜時間＞ 14:15～15:00 ＜対象＞ 6か月まで ＜講師＞ 渡辺 典人氏（バンブーヨガ） 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で |
| 9日 (木) | ★のびのびタイム★「小麦粉粘土」 ＜時間＞ 11:00～11:40 ＜対象＞ 1歳～3歳 ころころ・こねこね・ベッタン・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。 | 17日 (金) | ★発達を促す運動遊び★ ＜時間＞ 10:30～11:15 ＜対象＞ 5か月～8か月 ＜講師＞ 古御門 洋子氏（理学療法士） 成長に合った体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。 |
| 11日 (土) | ★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 ＜時間＞ 10:30～11:30 ＜対象＞ 12か月まで ＜講師＞ 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を！トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で | 22日 (水) | ★のびのびタイム★「春のお楽しみ会」 ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 3歳まで 子ども達の成長をみんなでお祝いしましょう。 ※当日ひろばをご利用の方が参加することができます。（先着20組） |
| 14日 (火) | ★大きくなったかな★ ＜対象＞ 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※ 午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参 | 24日 (金) | ★ふれあいリズム★ ＜時間/対象＞ ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 ②11:00～11:30/2歳～3歳 ＜講師＞ 伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！ |
| 15日 (水) | ★のびのび誕生会★ ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 | 4月15日までのイベント予定 申込開始日 3月20日（月） <ul style="list-style-type: none"> 5日(水) のびのびタイム「元気に遊ぼう①」 7日(金) 親子deアート 11日(火) 英語でスキップ 12日(水) のびのび誕生会 12日(水) How to 離乳食 | |

【育児相談】3月10日(金)

浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間 : 10:00～
対象 : 1歳5か月まで
持ち物 : 母子手帳、おむつ、
バスタオル



予約・お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで
03-3844-8172
予約開始日：2月20日(月)

お知らせとお願ひ

- ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- ・体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- ・受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館して下さい。
- ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。
食事、おやつでのご利用は、中止させていただきます。
- ・給茶機は使用できません。
- ・イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



＜ひろば利用＞

月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）
10:00～12:00、13:30～15:30

対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・FAX・メール・面接（要予約）

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
Eメール：kotobuki-noinobi@com.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-noinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます

