



11月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆
感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。
ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。
新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントを中止することがあります。

【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (火)	★大きくなったかな★ <対象> 3歳まで 当日ひろば利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※ 午前11:30、午後15:00までに受付して下さい。 ※バスタオル持参	16日 (水)	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう②」 <時間> 10:30～11:30 <対象> 1歳6か月～3歳 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。
2日 (水)	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう①」 <時間> 10:30～11:30 <対象> 8か月～1歳5か月 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。	18日 (金)	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 10:30～11:10 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
8日 (火)	★How to 離乳食★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 1回食・2回食、5か月～8か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	21日 (月)	★子育てトーク★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 7か月～1歳2か月 赤ちゃんの遊び、生活リズム、卒乳など 気になること、困ったことをみんなでお話ししましょう。
9日 (水)	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生児 11月生まれのお友だちをお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。	22日 (火)	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ <時間> 14:15～15:00 <対象> 6か月まで <講師> 渡辺 典人氏(バンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
12日 (土)	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30～11:30 <対象> 12か月まで <講師> 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を！トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	24日 (木)	★足育講座★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 8か月～1歳11か月 <講師> 野口 徳子氏 (いきいき台東っ子) 正しい靴の選び方、履き方を学び元気な足を育てましょう！
14日 (月)	★大きくなったかな★ <対象> 3歳まで 当日ひろば利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※ 午前11:30、午後15:00までに受付して下さい。 ※バスタオル持参	26日 (土)	★親子でゆったりコンサート★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 3歳まで <講師> 中山 博之氏(ピアノ) 小野坂 栄駿氏(トロンボーン) 子供に人気のあの曲も～♪ 本格的なクラシック音楽で癒しのひとときを！
15日 (火)	★赤ちゃん絵本タイム★ <時間> 11:00～11:30 <対象> 台東区在住でR3.5.15～R4.5.14 生まれのお子さんとその保護者 ★参加はお子さん一人につき一回 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の 選び方の紹介、手遊び、わらべ歌の体験 もあります。	12月15日までのイベント予定 申込開始日 11月21日(月)	

- 2日(金) のびのびタイム「壁面を作ろう～クリスマス飾り～」
- 6日(火) ピラティス
- 7日(水) 親子deアート「足形クリスマスツリー」
- 9日(金) How to 離乳食
- 13日(火) 英語でスキンシップ
- 14日(水) のびのび誕生会

【育児相談】11月11日(金)
浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間 : 10:00～
対象 : 1歳5か月まで
持ち物 : 母子手帳、おむつ、バスタオル

予約・お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで
03-3844-8172
予約開始日: 10月20日(木)

☆子ども園合同避難訓練☆
11月2日(水) 10:30頃
非常の事態に備え、避難の
仕方を経験しましょう。

お知らせとお願ひ

- 大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- 体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- 受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館して下さい。
- ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。食事、おやつでのご利用は、中止させていただいています。給茶機は使用できません。
- イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

＜ひろば利用＞
月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)
10:00～12:00、13:30～15:30
対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

＜相談＞ 相談: 午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法: 電話・FAX・メール・面接(要予約)

＜連絡先＞ 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10
Eメール: kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
HP: http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます