



12月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆
感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。
ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。
新型コロナウイルス感染症の動向により、イベントを中止することがあります。

【イベントの申込】
電話（午前9時～午後5時）
で受け付けます。
※メール・FAXでの受付は
行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (木)	★大きくなったかな★ <対象> 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※午前11:15、午後14:45までに受付下さい。 ※バスタオル持参	14日 (水) 申込開始日 11/21 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日 12月生まれのお友だちをお祝いします。対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形を取ります。
2日 (金) 申込開始日 11/21 【12組】	★のびのびタイム★ 「 壁面を作ろう～クリスマス飾り 」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 2歳~3歳 スタンドグラス風の飾りを作りましょう♪	15日 (木)	★大きくなったかな★ <対象> 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※午前11:15、午後14:45までに受付下さい。 ※バスタオル持参
6日 (火) 申込開始日 11/21 【各7組】	★ピラティス★ ①<時間/対象> 10:15~10:45/6か月まで ②<時間/対象> 11:00~11:30/7か月~11か月 <講師> 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。(体の歪み改善 骨盤の調整など) ※バスタオル持参	16日 (金) 申込開始日 11/28 【7組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 5か月~8か月 <講師> 古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
7日 (水) 申込開始日 11/21 【15組】	★親子deアート★ 「 足形クリスマスツリー 」 <時間> 10:45~11:30 <対象> 3歳まで あんよでベッタン、どんなツリーができるかな？	17日 (土) 申込開始日 11/28 【7組】	★パパによるベビーマッサージ★ <時間> 10:30~11:10 <対象> 3か月~6か月までの子と父 パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして！パパ同士楽しく交流しましょう。 ※動きやすい服装で ※バスタオル持参
8日 (木) 申込開始日 11/21 【各7組】	★親子体操★ <時間/対象> ①10:15~10:45/1歳6か月~1歳11か月 ②11:00~11:30/2歳~3歳 <講師> 高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り！	20日 (火) 申込開始日 11/28 【6組】	★子育てトーク★ <時間> 13:45~14:30 <対象> 1歳3か月~1歳11か月 赤ちゃんの遊び、イヤイヤへの対応など 気になること、困ったことをみんなで話しましょう。
9日 (金) 申込開始日 11/21 【7組】	★How to 離乳食★ <時間> 13:45~14:30 <対象> 離乳食開始前、4か月~6か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	21日 (水) 申込開始日 11/28 【35組】	★のびのびタイム★ 「 冬のお楽しみ会 」 <時間> 10:30~11:10 <対象> 3歳まで のびのびひろばのクリスマス会。サンタさんに会えるかな？ ことぶきこども園の体育館で行います。
13日 (火) 申込開始日 11/21 【8組】	★英語でスキンシップ★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 1歳8か月~3歳 <講師> 石綿 佳代子氏(いきいき台東っ子応援団) 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう！	22日 (木) 申込開始日 11/28 【15組】	★アコーディオン演奏&マジック★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 3歳まで <講師> 平野 正氏(いきいき台東っ子応援団) 音楽とマジック！ 何がとび出してくるか、おたのしみに！！

『年末年始のお知らせ』 休館日は12月29日(木)~1月3日(火) 年始は4日(水)から開館

【育児相談】12月9日(金)

浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

時間 : 10:00~ 予約・お問い合わせは、
対象 : 1歳5か月まで 浅草保健相談センター
持ち物 : 母子手帳、保健指導担当まで
おむつ、 03-3844-8172
バスタオル 予約開始日: 11月18日(金)

1月15日までのイベント予定 申込開始日 12月20日(火)

- ・6日(金)のびのびタイム「お正月遊び」
- ・12日(木) How to 離乳食



お知らせとお願ひ

- ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- ・体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- ・受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館して下さい。
- ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。食事、おやつでのご利用は、中止させていただきます。
- ・給茶機は使用できません。
- ・イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

◀ひろば利用▶

月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)
10:00~12:00、13:30~15:30
対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

◀相談▶ 相談: 午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談
相談方法: 電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

◀連絡先▶ 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10
Eメール: kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
HP: http://kotobuki-nobinobi.jp

◀交通機関▶ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南都区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます

