



# 2月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。  
 ※午前9時～午後5時電話受付です。  
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (木) 【予約不要】	★大きくなったかな★ ＜時間＞ ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 ＜対象＞ 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※バスタオル持参	14日 (水) 申込開始日 1/22 【7組】	★How to 離乳食★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 離乳食開始前・4か月～6か月 離乳食をスムーズに楽にするための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。
2日 (金) 【自由参加】	★のびのびタイム★「豆まきをしよう」 ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 3歳まで みんなで楽しく、元気に鬼は外、福は内！ ※当日ひろばをご利用の方が参加することができず。	15日 (木) 申込開始日 1/22 【10組】	★手話でコミュニケーション★ ＜時間＞ 10:30～11:15 ＜対象＞ 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
5日 (月) 申込開始日 1/22 【6組】	★ちょっと一服★ ＜時間＞ 10:30～11:15 ＜対象＞ 9か月～1歳5か月 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	16日 (金) 申込開始日 1/29 【各10組】	★ふれあいリトミック★ ＜時間/対象＞ ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳9か月 ②11:00～11:30/1歳10か月～3歳 ＜講師＞ 伊藤 真由子氏 リズムに合わせて体を動かすことを楽しみましょう！
5日 (月) 申込開始日 1/22 【5組】	★子育てトーク★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 6か月まで 授乳やネンネ、赤ちゃんのお世話等 気になること、困ったことをみんなで お話ししましょう。	16日 (金) 申込開始日 1/29 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ ＜時間＞ 14:00～14:40 ＜対象＞ 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりはどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
6日 (火) 申込開始日 1/22 【各8組】	★ゆっくり優雅にバレエストレッチ★ ＜時間/対象＞①10:15～10:45/6か月まで ＜時間/対象＞②11:00～11:30/7か月～11か月 ＜講師＞ 美馬 佳代子氏 クラシックバレエの優雅な動きと癒しの音楽で 心も体もスッキリ！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	20日 (火) 【自由参加】	★手づくり教室★「ひな飾り」 ～我が子への可愛いプレゼント～ ＜時間＞ 11:00～11:40 ＜対象＞ 3歳まで かわいらしい壁掛けひな飾りを作ろう。 キットがなくなり次第終了です。
8日 (木) 申込開始日 1/22	★ハーフバースデー★ ＜共催＞ 台東区母子寡婦福祉協議会 ＜時間＞ 10:30～ ＜持ち物＞ 区からはがき ※R5.8月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	21日 (水) 申込開始日 1/29 【対象者】	★のびのび誕生会★ ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 1・2・3歳誕生日 今月の誕生日をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
10日 (土) 申込開始日 1/22 【10組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 ＜時間＞ 10:30～11:30 ＜対象＞ 10か月まで ＜講師＞ 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を！トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	27日 (火) 申込開始日 1/29 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ ＜時間＞ 14:15～15:00 ＜対象＞ 6か月まで ＜講師＞ 渡辺 典人氏（パンプ・ヨガ） 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
14日 (水) 【自由参加】	★のびのびタイム★「体育館で遊ぼう」 ＜時間＞ 10:30～11:30 ＜対象＞ 1歳6か月～3歳 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動道具がまっているよ。	★離乳食deハッピートーク★ 2月9日(金) 13:45～14:30 ＜対象＞ 離乳食初期～完了期 離乳食を進める中で今気になっていることを離乳食に詳しい職員と一緒にお話ししましょう。ご希望の方は赤ちゃんコーナーへ。（予約は不要です）	

【育児相談】2月9日(金) ●予約不要 受付時間にお越しください  
 浅草保健相談センターの保健師による  
 身長・体重測定、育児に関する相談  
 受付時間：10:00～11:00  
 対象：1歳5か月まで  
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル  
 ※救急のミニ講座があります。  
 お問い合わせは、浅草保健相談センター 保健指導担当まで  
 03-3844-8172  
 <保護者の方は靴下の着用をお願いします>

お知らせとお願い  
 ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。  
 ・大人の方は、靴下を着用してください。  
 ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。  
 ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。  
 給茶機・電子レンジをご利用ください。

<ひろば利用について>  
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時  
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。  
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。  
 <相談> 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接の必要予約)  
 <連絡先> 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10  
 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

<交通機関> 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分  
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分  
 寿子ども家庭支援センターのホームページは  
 こちらからアクセスできます

