



# 4月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆  
感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。  
ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。

【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
3日 (月)	★大きくなったかな★ ＜対象＞ 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参	19日 (水)	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう②」 ＜時間＞ 10:45～11:45 ＜対象＞ 1歳7か月～3歳 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。
5日 (水)	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう①」 ＜時間＞ 10:45～11:45 ＜対象＞ 1歳～1歳6か月 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。	19日 (水)	★子育てトーク★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 6か月まで 「授乳とネンネ」等、気になることをいろいろお話ししましょう。 ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。
7日 (金)	★手づくり教室★「こいのぼり」 ～我が子への可愛いプレゼント～ ＜時間＞ 11:00～11:40 ＜対象＞ 3歳まで 元気なこいのぼりを作りましょう。	21日 (金)	★発達を促す運動遊び★ ＜時間＞ 10:30～11:15 ＜対象＞ 5か月～8か月 ＜講師＞ 古御門 洋子氏（理学療法士） 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
11日 (火)	★英語でスキンシップ★ ①＜時間/対象＞10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 ②＜時間/対象＞11:00～11:30/2歳～3歳 ＜講師＞ 石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあって遊びましょう。 ※動きやすい服装で	25日 (火)	★絵本と音楽を楽しむお話コンサート★ ＜時間＞ 10:30～11:15 ＜対象＞ 1歳6か月～3歳 ＜講師＞ 絵本楽団おとてーる 絵本と音楽のコラボレーション♪ どんなお話？お楽しみに！
12日 (水)	★のびのび誕生会★ ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 1・2・3歳誕生日児 今月の誕生日児をお祝します。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。	25日 (火)	★ふれあいベビーマッサージ★ ＜時間＞ 14:00～14:40 ＜対象＞ 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
12日 (水)	★How to 離乳食★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 離乳食開始前、4か月～6か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	27日 (木)	★ハーフバースデー★ ＜共催＞ 台東区母子寡婦福祉協議会 ＜時間＞ 10:30～ ＜持ち物＞ 区からはがき ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。

## 【育児相談】4月14日(金)

浅草保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談

時間 : 10:00～  
対象 : 1歳5か月まで  
持ち物 : 母子手帳、おむつ、  
バスタオル

予約・お問い合わせは、  
浅草保健相談センター  
保健指導担当まで  
03-3844-8172

予約開始日：3月20日(月)



## 5月15日までのイベント予定 申込開始日 4月20日(木)

- ・ 8日(月) 子育てアシスト
- ・ 9日(火) ピラティス
- ・ 10日(水) のびのびタイム「体育館で遊ぼう」
- ・ 10日(水) How to 離乳食



## お知らせとお願い

- ・ 大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- ・ 体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- ・ 受付で入館者の体温・体調を確認いたしますので、必ず体温を測って来館して下さい。
- ・ ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。  
食事、おやつでのご利用は、中止させていただきます。
- ・ 給茶機は使用できます。
- ・ イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



## ＜ひろば利用＞

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)

10:00～12:00、13:30～15:30

対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
相談方法：電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10

Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます

