



# 5月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

☆ひろばは、予約せずにご利用いただけます☆  
感染防止のため、ひろば内が混み合った場合、利用数の制限を行います。  
ひろば毎に利用できる人数の上限は異なります。

【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受け付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (月)	★大きくなったかな★ ＜対象＞ 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参	19日 (金)	★のびのびタイム★「ふれあい遊び」 ＜時間＞ 11:00～11:30 ＜対象＞ 7か月まで お子さんとのスキンシップをいっぱい楽しみましょう！
8日 (月)	★子育てアシスト出張相談会★ ＜時間＞ 10:00～ ＜担当＞ 子育て・若者支援課 ～就園等のご相談を受けます～	20日 (土)	★ジャンパ★～アフリカンドラム～ ＜時間＞ 10:30～11:30 ＜対象＞ 3歳まで ＜講師＞ 早乙女 晶氏 全身で音楽を感じ表現する（踊る）ことで、パパもママも育児ストレスを発散しましょう。
9日 (火)	★ピラティス★ ①＜時間/対象＞ 10:15～10:45/6か月まで ②＜時間/対象＞ 11:00～11:30/7か月～11か月 ＜講師＞ 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い体づくりをしましょう。（体の歪み改善、骨盤の調整など）※バスタオル持参	23日 (火)	★スマイルタイム★ ①＜時間/対象＞ 10:15～10:45/12か月まで ②＜時間/対象＞ 11:00～11:30/1歳～3歳 ＜講師＞ TEKONOWA 歌あり、おはなしあり、絵本あり。 さて？何がとびだすかな？
10日 (水)	★のびのびタイム★「体育館で遊ぼう」 ＜時間＞ 10:30～11:30 ＜対象＞ 1歳6か月～3歳 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまっているよ。	25日 (木)	★ハーフバースデー★ ＜共催＞ 台東区母子寡婦福祉協議会 ＜時間＞ 10:30～ ＜持ち物＞ 区からはがき ※R4.11月生まれのお友達をお祝います。 ※10:20には着席できるようにお願いします。 ※予約の受付は前日まで。
12日 (金)	★離乳食deハッピートーク★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 離乳食を始めた方 離乳食を進める中で今気になっていることを離乳食に詳しい職員と一緒に話しましょう。 ご希望の方は赤ちゃんコーナーへ。	26日 (金)	★ふれあいリトミック★ ＜時間/対象＞ ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 ②11:00～11:30/2歳～3歳 ＜講師＞ 伊藤 真由子氏 リズムに合わせて体を動かすことを楽しみましょう！
17日 (水)	★のびのび誕生会★ ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝います。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。	27日 (土)	★パパによるベビーマッサージ★ ＜時間＞ 11:00～11:40 ＜対象＞ 3か月～6か月までの子と父 パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールのひとつとして！パパ同士楽しく交流しましょう。 ※動きやすい服装で ※バスタオル持参
17日 (水)	★子育てトーク★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 7か月～1歳2か月 赤ちゃんの遊び、生活リズム、卒乳など気になること、困ったことをみんなでお話しましょう。 ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	30日 (火)	★手づくり教室★「マラカス」 ～我が子への可愛いプレゼント～ ＜時間＞ ①10:30～11:00 ②11:15～11:45 ＜対象＞ 3歳まで 小さなペットボトルで手作りマラカスを。どんな音がするのかな？



## 【育児相談】5月12日(金)

浅草保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談



時間 : 10:00～ 予約・お問い合わせは、  
対象 : 1歳5か月まで 浅草保健相談センター  
持ち物 : 母子手帳、おむつ、 保健指導担当まで  
バスタオル 03-3844-8172  
予約開始日: 4月20日(木)

## 6月15日までのイベント予定

申込開始日 5月22日(月)

- 5日(月) フラダンスを踊ろう
- 7日(水) のびのびタイム「小麦粉粘土」
- 7日(水) How to 離乳食
- 9日(金) 離乳食deハッピートーク
- 10日(土) パパとママのスタディタイム
- 14日(水) のびのび誕生会
- 15日(木) 親子体操
- 15日(木) ふれあいベビーマッサージ

## お知らせとお願

- ・大人は必ずマスクと靴下を着用してください。
- ・体調(咳・鼻水・顔色が悪い等)によっては、利用を控えていただくことがあります。
- ・受付で入館者の体調を確認いたします。
- ・ランチルームは授乳と水分補給のみご利用いただけます。食事、おやつでのご利用は、中止させていただきます。
- ・イベントの予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

## 《ひろば利用》

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)  
10:00～12:00、13:30～15:30  
対象は区内在住の3歳までの乳幼児とその保護者

《相談》 相談: 午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
相談方法: 電話・FAX・Eメール・面接(要予約)

《連絡先》 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10  
Eメール: kotobuki-noinobi@jcom.home.ne.jp  
HP: <http://kotobuki-noinobi.jp>

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます

