



6月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
※区内在住の方が対象です。
※午前9時～午後5時電話受付です。
※メール・FAXでの受付は行って
いません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (木)	★大きくなったかな★ ＜対象＞ 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。 ※午前11:15、午後14:45までに受付して下さい。 ※バスタオル持参	14日 (水)	★のびのび誕生会★ ＜時間＞ 11:30～12:00 ＜対象＞ 1・2・3歳誕生日 今月の誕生日をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。※対象者のみ予約が必要です。
5日 (月)	★フラダンスを踊ろう★ ＜時間＞ 10:30～11:15 ＜対象＞ 4か月～10か月 ＜講師＞ 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物：抱っこ紐	15日 (木)	★親子体操★ ＜時間/対象＞①10:15～10:45/1歳6か月～1歳11か月 ＜時間/対象＞②11:00～11:30/2歳～3歳 ＜講師＞ 高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り！
7日 (水)	★のびのびタイム★「小麦粉粘土」 ＜時間＞ 11:00～11:40 ＜対象＞ 1歳～3歳 ころころ・こねこね・ペタン・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。	15日 (木)	★ふれあいベビーマッサージ★ ＜時間＞ 14:00～14:40 ＜対象＞ 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
7日 (水)	★How to 離乳食★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 離乳食開始前・4か月～6か月 離乳食をスムーズに菜に進めるための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	22日 (木)	★健康講座★ ＜時間＞ 14:00～14:45 ＜対象＞ 3歳まで ＜講師＞ ことぶきこども園 看護師 播磨 恵美氏 家庭でできる健康管理の話聞いて元気な体づくり！
8日 (木)	★ハーフバースデー★ ＜共催＞ 台東区母子寡婦福祉協議会 ＜時間＞ 10:30～ ＜持ち物＞ 区からはがき ※R4.12月生まれのお友達をお祝します。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	24日 (土)	★のびのびタイム★ 「パパと一緒に体育館で遊ぼう」 ＜時間＞ 10:30～11:30 ＜対象＞ 1歳6か月～3歳の子と父 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動道具がまってるよ。
9日 (金)	★離乳食deハッピートーク★ ＜時間＞ 13:45～14:30 ＜対象＞ 離乳食を始めた方 離乳食を進める中で今気になっていることを離乳食に詳しい職員と一緒にお話ししましょう。 ご希望の方は赤ちゃんコーナーへ。	27日 (火)	★子育てトーク★ ＜時間＞ 10:15～11:00 ＜対象＞ 1歳3か月～1歳11か月 赤ちゃんの遊び、イヤイヤへの対応など気になること、困ったことをみんなでお話ししましょう。 ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。
10日 (土)	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 ＜時間＞ 10:30～11:30 ＜対象＞ 12か月まで ＜講師＞ 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、ハッピーな時間を！トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	27日 (火)	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ ＜時間＞ 14:15～15:00 ＜対象＞ 6か月まで ＜講師＞ 渡辺 典人氏（ハンブーヨガ） 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
13日 (火)	★手話でコミュニケーション★ ＜時間＞ 11:00～11:45 ＜対象＞ 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！	29日 (木)	★手づくり教室★「シャワーボトル」 ～我が子への可愛いプレゼント～ ＜時間＞ 11:00～11:40 ＜対象＞ 3歳まで ペットボトルがかわいしいシャワーに変身！ お風呂や水遊びで活躍してくれるよ！

【育児相談】6月9日(金)
浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談
時間：10:00～
対象：1歳5か月まで
持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル

予約・お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで
03-3844-8172
予約開始日：5月19日(金)



お知らせとお願い

- マスクの着用は個人の判断でお願いします。靴下は引き続き着用をお願いします。
- 体調(咳・鼻水が出る、顔色が悪い等)により、利用を控えていただくこともあります。
- 受付で入館者の体温・体調を確認させていただきます。
- ランチルームでのおやつ・食事利用が可能となりました。
- 給茶機・電子レンジが使用できますので、ご利用ください。

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
都営浅草線「蔵前駅」A2A4
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
こちらからアクセスできます



＜ひろば利用について＞
月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）10時～16時
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
相談方法：電話・メール・面接（要予約）
＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
Eメール：kotobuki-noinobi@com.home.ne.jp
HP：http://kotobuki-noinobi.jp