



# 7月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
 ※区内在住の方が対象です。  
 ※午前9時～午後5時電話受付です。  
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
3日 (月)	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30~11:30 ②14:00~15:00 <対象> 3歳まで 当日ひろばをご利用の方が身長・体重を測ることができます。※バスタオル持参	13日 (木)	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00~14:40 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
4日 (火)	★手話でコミュニケーション★ <時間> 11:00~11:45 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしております！！	14日 (金)	★離乳食deハッピートーク★ <時間> 13:45~14:30 <対象> 離乳食を始めた方 離乳食を進める中で今気になっていることを 離乳食に詳しい職員と一緒にお話ししましょう。 ご希望の方は赤ちゃんコーナーへ。
6日 (木)	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30~ <持ち物> 区からののはがき ※R5.1月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	21日 (金)	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 5か月~7か月 <講師> 古御門 洋子氏(理学療法士) 成長に合った体の使い方、発達のための 運動について学ぶ講座です。
7日 (金)	★ちょっと一服★ <時間> 11:00~11:45 <対象> 1歳5か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり	22日 (土)	★のびのび親子運動会★ 詳細は館内 <時間> ①10:30~11:45 ポスターを ②14:00~15:15 ご覧下さい <対象> 3歳まで 親子で楽しめる競技を用意しています！
7日 (金)	★子育てトーク★ <時間> 13:45~14:30 <対象> 6か月まで 授乳やネンネ、赤ちゃんのお世話等、 気になること困ったことをみんなでお話し しましょう。 ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	24日 (月)	★赤ちゃん絵本タイム★ <時間> ①10:15~ ②11:00~ <対象> 台東区在住でR4.1.24~R5.1.23 生まれのお子さんとその保護者 ★参加はお子さん一人につき一回 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の 選び方の紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります。
10日 (月)	★子育てアシスト出張相談会★ <時間> 10:00~ ※個別相談：各20分 <対象> 3歳まで <担当> 子育て・若者支援課 ~就園・一時預かり等のご相談を受けます~	25日 (火)	★手づくり教室★「手形アート」 ~我が子への可愛いプレゼント~ <時間> ①11:00~11:40 ②14:00~14:40 <対象> 3歳まで 可愛い手形が何に变身するのか…おたのしみに！
12日 (水)	★のびのび誕生会★ <時間> 10:30~12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日 今月の誕生日をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	26日 (水)	★のびのびタイム★「屋上水遊び」 <時間/対象> 11:00~12:00/10か月~3歳 ※雨天・低温・高温で中止の際は HPにてお知らせします。(午前9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用パンツと バスタオルをご持参ください。 ※保護者の手助け、見守りを願います。
13日 (木)	★英語でスキンシップ★ <時間/対象> ①10:15~10:45/1歳4か月~1歳11か月 ②11:00~11:30/2歳~3歳 <講師> 石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しく ふれあって遊みましょう。 ※動きやすい服装で	28日 (金)	★足育講座★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 8か月~1歳6か月 <講師> 野口 徳子氏 (いきいき台東っ子) 正しい靴の選び方、履き方を学び健康な足を育てましょう！

子ども園合同避難訓練  
 7月3日(月)  
 10:40~  
 非常の事態に備え、  
 避難の仕方を経験  
 しましょう。

【育児相談】7月14日(金)  
 浅草保健相談センターの保健師による  
 身長・体重測定、育児に関する相談  
 時間：10:00~  
 対象：1歳5か月まで  
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル  
 予約・お問い合わせは、  
 浅草保健相談センター  
 保健指導担当まで  
 03-3844-8172  
 予約開始日：6月20日(火)

お知らせとお願い  
 ・マスクの着用は、個人の判断をお願いします。  
 ・大人の方は、靴下を着用してください。  
 ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。  
 ・受付で入館者の体温・体調の確認をさせていただきます。  
 ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。給茶機・電子レンジをご利用ください。

《ひろば利用について》  
 月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時~16時  
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。  
 ランチルームの使用は10時~15時45分となります。  
 《相談》 相談：午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談  
 相談方法：電話・Eメール・面接(要予約)  
 《連絡先》 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10  
 Eメール：kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp  
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分  
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分  
 寿子ども家庭支援センターのホームページは  
 こちらからアクセスできます

