



8月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (火) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 <対象> 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※バスタオル持参	16日 (水) 申込開始日 7/27 【25組】	★のびのびタイム★「屋上水遊び」 <時間/対象> 11:00～12:00/10か月～3歳 ※雨天・低温・高温で中止の際は HPにてお知らせします。(午前9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツと バスタオルをご持参ください。 ※保護者の手助け、見守りをお願いします。
3日 (木) 申込開始日 7/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からののがき ※R5.2月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	18日 (金) 申込開始日 7/27 【15組】	★食育講座★「発達に合わせた離乳食」 <時間> 14:00～14:45 <対象> 4か月～10か月 <講師> ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ先生 離乳食全体がわかる講座。 こども園の給食サンプルも見られます。
3日 (木) 申込開始日 7/20 【15組】	★How to 離乳食★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 離乳開始前・4か月～6か月 離乳食をスムーズに楽に進めるための 「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	23日 (水) 申込開始日 7/27 【25組】	★のびのびタイム★「屋上水遊び」 <時間/対象> 11:00～12:00/10か月～3歳 ※雨天・低温・高温で中止の際は HPにてお知らせします。(午前9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツと バスタオルをご持参ください。 ※保護者の手助け、見守りをお願いします。
7日 (月) 申込開始日 7/20 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 11:00～11:45 <対象> 1歳6か月～3歳 テーブル茶道に慣れてみませんか? お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服! ※託児あり	25日 (金) 申込開始日 7/27 【各8組】	★ふれあいリトミック★ <時間/対象> ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 ②11:00～11:30/2歳～3歳 <講師> 伊藤 真由子氏 リズムに合わせて体を動かすことを楽しみましょう!
7日 (月) 申込開始日 7/20 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 7か月～1歳2か月 赤ちゃんの遊び、生活リズム、卒乳など 気になること、困ったことをみんなでお話ししましょう。 ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	26日 (土) 申込開始日 7/27 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★「パパ編」 <時間> 14:15～15:00 <対象> 8か月までの子と父 <講師> パンフーヨガ講師 渡辺 典人氏 体の奥からリフレッシュしましょう! ※動きやすい服装で ※バスタオル持参
9日 (水) 申込開始日 7/20 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日 今月の誕生日児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	28日 (月) 申込開始日 7/27 【20組】	★にじいろコンサート★ <時間> 11:00～11:45 <対象> 3歳まで <講師> 齋藤 佳奈子氏 (いきいき台東っ子応援団) 浜野 範子氏 () モーツァルトから手遊び歌まで楽しい歌がたくさん! 楽器もならして親子でミュージックタイム♪
9日 (水) 申込開始日 7/20 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00～14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	29日 (火) 申込開始日 7/27 【15組】	★手づくり教室★「モビール」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間> 11:00～11:40 <対象> 3歳まで どんなものができかな? おたのしみに!
12日 (土) 申込開始日 7/20 【10組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30～11:30 <対象> 10か月まで <講師> 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を! トークも魅力! ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	★離乳食deハッピートーク★ 8月4日(金) 13:45～14:30 <対象> 離乳初期～完了期 離乳食を進める中で今気になっていることを離乳食に 詳しい職員と一緒にお話ししましょう。ご希望の方は 赤ちゃんコーナーへ。(予約は不要です)	

【育児相談】8月4日(金) ●予約不要 受付時間にお越しください
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 受付時間: 10:00～11:00
 対象: 1歳6か月まで
 持ち物: 母子手帳、おむつ、バスタオル <保護者の方は靴下の着用をお願いします>

お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が悪くない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・受付で入館者の体温・体調の確認をさせていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。給茶機・電子レンジをご利用ください。

＜ひろば利用について＞
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
 ＜相談＞ 相談: 午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法: 電話・Eメール・面接(要予約)
 ＜連絡先＞ 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10
 Eメール: kotobuki-noinobi@com.home.ne.jp
 HP: http://kotobuki-noinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
 こちらからアクセスできます

