



# 10月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】  
 ※区内在住の方が対象です。  
 ※午前9時～午後5時電話受付です。  
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
2日 (月) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 <対象> 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※バスタオル持参	19日 (木) 申込開始日 9/27 【各7組】	★親子体操★ <時間/対象>①10:15～10:45/1歳6か月～1歳11か月 <時間/対象>②11:00～11:30/2歳～3歳 <講師> 高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして元気な体作り!
3日 (火) 申込開始日 9/20 【10組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか? 手話に興味のある方お待ちしています!!	19日 (木) 申込開始日 9/27 【20組】	★健康講座★ <時間> 14:00～14:45 <対象> 3歳まで <講師> ことぶきこども園 看護師: 播磨 恵美氏 家でできる健康管理の話の聞いて元気な体づくり!
4日 (水) 申込開始日 9/20 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 9か月～1歳5か月 テーブル茶道に触れてみませんか? お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服! ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	20日 (金) 申込開始日 9/27 【10組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 5か月～7か月 <講師> 古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
4日 (水) 申込開始日 9/20 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 6か月まで 「授乳とネンネ」等、気になることをいろいろお話ししましょう。	21日 (土) 申込開始日 9/27 【50組】	★0歳からのコンサート★ <時間> 11:00～11:45 <対象> 3歳まで <講師> 森の音楽隊 かぶりっちょ いろいろな楽器に触れながらうたって踊ろう!
5日 (木) 申込開始日 9/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からはがき ※R5.4月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	24日 (火) 申込開始日 9/27 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ <時間> 14:15～15:00 <対象> 6か月まで <講師> 渡辺 典人氏(バンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう! ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
11日 (水) 申込開始日 9/20 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日 今月の誕生日をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	27日 (金) 申込開始日 9/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00～14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにとどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
11日 (水) 申込開始日 9/20 【15組】	★How to 離乳食★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 離乳食開始前・4か月～6か月 離乳食をスムーズに楽にするするための「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	30日 (月) 申込開始日 9/27 【11組】	★ワークショップ★ 「サンサン!もくもく!おてんき研究所」 <時間> 11:00～11:45 <対象> 1歳7か月～3歳 <講師> 東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 ヴィヴァルディの四季を奏でて、音とからだで天気を感じてみよう!
16日 (月) 申込開始日 9/27 【12組】	★フラダンスを踊ろう★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 4か月～10か月 <講師> 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物: 抱っこ紐	30日 (月) 申込開始日 9/27 【11組】	★ワークショップ★「おなかの中からこんにちは!」 <時間> 13:30～14:15 <対象> 6か月～1歳6か月 <講師> 東京文化会館ワークショップ・リーダー育成プログラム受講生 誰もが経験するお母さんのお腹の中。どんな音が聞こえるか、みんなは覚えているのかな?
18日 (水) 申込開始日 9/27 【15組】	★のびのびタイム★ 「小麦粉粘土」 <時間> 11:00～11:40 <対象> 1歳～3歳 ころころ・こねこね・ベッタン・・・ いろいろな形に表現したり、感触を楽しみましょう。	31日 (火) 申込開始日 9/27 【15組】	★手づくり教室★「ハロウィン」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間> 11:00～11:40 <対象> 3歳まで かわいいハロウィンハットを作りましょう!

【育児相談】10月13日(金) ●予約不要 受付時間にお越しください  
 浅草保健相談センターの保健師による  
 身長・体重測定、育児に関する相談  
 受付時間: 10:00～11:00  
 対象: 1歳5か月まで  
 持ち物: 母子手帳、おむつ、バスタオル  
 ★「乳がん予防」についてのミニ講座があります。  
 お問い合わせは、  
 浅草保健相談センター  
 保健指導担当まで  
 03-3844-8172  
 ※保護者の方は靴下の着用をお願いします。

★幼稚園・保育園 はじめて講座★  
 10月27日(金) 10:15～11:30  
 <申込開始日> 9月27日  
 <対象> 幼稚園・保育園・こども園の違いや情報を知りたい方  
 <定員> 5組程度  
 <担当> 子育て・若者支援課  
 ～情報提供とグループワークを行います～

<ひろば利用について>  
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時  
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。  
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。  
 <相談> 相談: 午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
 相談方法: 電話・メール・面接(面接のみ要予約)  
 <連絡先> 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10  
 Eメール: kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp  
 HP: http://kotobuki-nobinobi.jp

<交通機関> 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分  
 寿子ども家庭支援センターのホームページは  
 こちらからアクセスできます

