



11月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (水) 【自由参加】	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30~11:30 ②14:00~15:00 <対象> 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※バスタオル持参	16日 (木) 申込開始日 10/27 【各8組】	★ゆっくり優雅にバレエストレッチ★ <時間/対象>①10:15~10:45/6か月まで <時間/対象>②11:00~11:30/7か月~11か月 <講師> 美馬 佳代子氏 音楽と一緒に動いて肩こり、腰痛をスッキリ! ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
2日 (木) 申込開始日 10/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30~ <持ち物> 区からはがき ※R5.5月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	17日 (金) 申込開始日 10/27 【各10組】	★赤ちゃん絵本タイム★ <時間> ①10:15~ ②11:00~ <対象> 台東区在住でR4.5.17~R5.5.16 生まれのお子さんとその保護者 ★参加はお子さん一人につき一回 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の 選び方の紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります。
6日 (月) 申込開始日 10/20 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 9か月~1歳5か月 テーブル茶道に慣れてみませんか? お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服! ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	22日 (水) 【自由参加】	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう②」 <時間> 10:30~14:30 <対象> 1歳7か月~3歳 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。
6日 (月) 申込開始日 10/20 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 13:45~14:30 <対象> 7か月~1歳2か月 赤ちゃんの遊び、生活リズム、卒乳など 気になること、困ったことをみんなで話しましょう。	22日 (水) 申込開始日 10/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00~14:40 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
8日 (水) 【自由参加】	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう①」 <時間> 10:30~14:30 <対象> 1歳~1歳6か月 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。	24日 (金) 申込開始日 10/27 【各8組】	★ふれあいリトミック★ <時間/対象> ①10:15~10:45/1歳4か月~1歳11か月 ②11:00~11:30/2歳~3歳 <講師> 伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう!
8日 (水) 申込開始日 10/20 【20組】	★薬の話★ <時間> 14:00~14:45 <対象> 3歳まで <講師> 浅草薬剤師会 上手な薬の飲ませ方、保管の仕方等を 分かりやすく説明します。	25日 (土) 申込開始日 10/27 【50組】	★親子でゆったりコンサート★ <時間> 10:30~11:30 <対象> 3歳まで <講師> 中山 博之氏(ピアノ) 佐久間 大和氏(ヴァイオリン) 子供に人気のあの曲も♪ 本格的なクラシック音楽で癒しのひとときを!
9日 (木) 申込開始日 10/20 【10組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか? 手話に興味のある方どなたでもご参加ください。	28日 (火) 申込開始日 10/27 【各10組】	★スマイルタイム★ ①<時間/対象> 10:15~10:45/11か月まで ②<時間/対象> 11:00~11:30/1歳~3歳 <講師> TEKONOWA 絵本・おはなし・遊びをいっしょに 楽しもう!
11日 (土) 申込開始日 10/20 【10組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 10か月まで <講師> 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を! トークも魅力! ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	29日 (水) 申込開始日 10/27 【15組】	★手づくり教室★「クリスマスツリー」 ~我が子への可愛いプレゼント~ <時間> 10:30~11:10 <対象> 3歳まで 毛糸で作るクリスマス飾りです。 お家で飾って楽しめます。
15日 (水) 申込開始日 10/20 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日児 今月の誕生日児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	【育児相談】11月10日(金) ●予約不要 受付時間にお越しください 浅草保健相談センターの保健師による 身長・体重測定、育児に関する相談 受付時間: 10:00~11:00 対象: 1歳5か月まで 持ち物: 母子手帳、おむつ、バスタオル お問い合わせは、 浅草保健相談センター 保健指導担当まで 03-3844-8172 ※保護者の方は靴下の着用をお願いします。	

★離乳食deハッピートーク★ 11月14日(火) 13:45~14:30
 (予約は不要です) <対象> 離乳初期~完了期
 <場所> ひろば赤ちゃんコーナー

★子ども家庭支援センター アソボーフェスタ★
 <日時> 11月18日(土) 10:30~15:00
 <対象> 0歳~小学生まで 自由参加
 <会場> 寿子ども家庭支援センター3階体育館
 <協力> 日本玩具協会業界活性化プロジェクト
 ※いろいろなおもちゃに触れて思いっきり遊ぼう!!
 ※詳細は区のホームページをご覧ください。

＜ひろば利用について＞
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
 ※相談> 相談: 午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法: 電話・Eメール・面談(面談のみ要予約)
 ※連絡先> 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10
 Eメール: kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
 HP: http://kotobuki-nobinobi.jp