



12月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (金) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30~11:30 ②14:00~15:00 <対象> 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※バスタオル持参	15日 (金) 申込開始日 11/20 【10組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
6日 (水) 申込開始日 11/20 【15組】	★のびのびタイム★ 「壁面を作ろう～クリスマス～」 <時間> 10:30~11:15 <対象> 2~3歳 もうすぐクリスマス☆ みんなでサンタの飾りを作しましょう！	16日 (土) 申込開始日 11/27 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ 「パパ編」 <時間> 14:15~15:00 <対象> 8か月までの子と父 <講師> 渡辺 典人氏 (パンプーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
7日 (木) 申込開始日 11/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30~ <持ち物> 区からはがき ※R5.6月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	19日 (火) 申込開始日 11/27 【各15組】	★手づくり教室★「足形クリスマスツリー」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間> ①10:15~10:45 ②11:00~11:30 <対象> 3歳まで あんよでペタン！どんなツリーができるかな？
8日 (金) 申込開始日 11/20 【15組】	★How to 離乳食★ <時間> 13:45~14:30 <対象> 離乳食開始前・4か月～6か月 離乳食をスムーズに楽にするための 「基本と工夫」を離乳食に詳しい職員がお話します。	20日 (水) 申込開始日 11/27 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 1歳6か月～3歳 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。
12日 (火) 申込開始日 11/20 【各10組】	★ピラティス★ ①<時間/対象> 10:15~10:45/6か月まで ②<時間/対象> 11:00~11:30/7か月～11か月 <講師> 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い 体づくりをしましょう。(体の歪み改善、骨盤 の調整など) ※バスタオル持参	20日 (水) 申込開始日 11/27 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 13:45~14:30 <対象> 6か月まで 授乳やネンネ、赤ちゃんのお世話等、 気になること、困ったことをみんなで お話しましょう。
13日 (水) 申込開始日 11/20 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日児 今月の誕生日児をお祝します。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	22日 (金) 申込開始日 11/27 【20組】	★アコーディオン演奏&マジック★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 3歳まで <講師> 平野 正氏 (いきいき台東っ子応援団) 音楽とマジック！ 何がとび出してくるか、おたのしみ！！
14日 (木) 申込開始日 11/20 【60組】	★のびのびタイム★「冬のお楽しみ会」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 3歳まで のびのびひろばのクリスマス会。 サンタさんに会えるかな？ ことばきこども園の体育館で行います。	26日 (火) 申込開始日 11/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00~14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で

【育児相談】12月8日(金) ●予約不要 受付時間にお越しください
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 お問い合わせは、浅草保健相談センター 保健指導担当まで
 03-3844-8172 ※保護者の方は靴下の着用をお願いします
 受付時間：10:00~11:00
 対象：1歳5か月まで
 持ち物：母子手帳 おむつ バスタオル
 ★「食品衛生」についてのミニ講座があります。

★離乳食deハッピートーク★
 12月6日(水) 13:45~14:30
 <対象> 離乳初期～完了期
 離乳食を進める中で今気になっている
 ことを離乳食に詳しい職員と一緒に
 お話しましょう。
 ご希望の方は赤ちゃんコーナーへ。
 (予約は不要です)

お知らせとお願い
 ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
 ・大人の方は、靴下を着用してください。
 ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
 ・受付で入館者の体温・体調の確認をさせていただきます。
 ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
 給茶機・電子レンジをご利用ください。

『年末年始のお知らせ』 休館日は12月29日(金)～1月3日(水) 年始は4日(木)から開館

<ひろば利用について>
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
 <相談> 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接の必要予約)
 <連絡先> 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-noinobi@com.home.ne.jp
 HP：http://kotobuki-noinobi.jp

<交通機関> 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
 こちらからアクセスできます

