



1月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

【日にち 申込開始日】	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
5日 (金) 【自由参加】	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 <対象> 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※バスタオル持参	17日 (水) 申込開始日 12/27 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日 今月の誕生日をお祝します。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
9日 (火) 【自由参加】	★のびのびタイム★「お正月遊び」 <時間> ①10:30～11:10 <時間> ②14:00～14:40 <対象> 3歳まで 昔ながらのお正月遊びを楽しみましょう。 羽根つき、福笑い・・・何があるかな？	18日 (木) 申込開始日 12/27 【10組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方どなたでもご参加ください。
10日 (水) 申込開始日 12/20 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 8か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	19日 (金) 申込開始日 12/27 【10組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 5か月～7か月 <講師> 古御門 洋子氏 (理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
10日 (水) 申込開始日 12/20 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 1歳3か月～1歳11か月 赤ちゃんの遊び、イヤイヤへの対応など 気になること、困ったことをみんなで話しましょう。	19日 (金) 申込開始日 12/27 【25組】	★食育講座★「発達に合わせた離乳食」 <時間> 14:00～14:45 <対象> 4か月～10か月 <講師> ことぶき子ども園 栄養士 松本しのぶ氏 離乳食全体が分かる講座。 ことぶき園の給食サンプルも見られます。
11日 (木) 申込開始日 12/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からのほかき ※R5.7月生まれのお友達をお祝します。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	24日 (水) 【自由参加】	★のびのびタイム★「壁面を作ろう～雪～」 <時間> 10:30～11:10 <対象> 2歳～3歳 絵の具でスタンプ遊び。 雪だるまを作ります。
15日 (月) 申込開始日 12/20 【12組】	★フラダンスを踊ろう★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 4か月～10か月 <講師> 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物：抱っこ紐	26日 (金) 【自由参加】	★手づくり教室★「鬼のお面」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間> 10:30～11:10 <対象> 3歳まで 手作りお面で可愛い鬼に変身！ キットがなくなり次第、終了です。
16日 (火) 申込開始日 12/27 【各10組】	★英語でスキンシップ★ <時間/対象> ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 <時間/対象> ②11:00～11:30/2歳～3歳 <講師> 石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあってあそびましょう。 ※動きやすい服装で	27日 (土) 申込開始日 12/27 【20組】	★子供と楽しむ絵本の世界★ <時間> 11:00～11:45 <対象> 3歳まで <講師> 松村 敏夫氏 絵本研究者から絵本を通した育児のあり方についての深いお話が聞けます。
16日 (火) 申込開始日 12/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00～14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	30日 (火) 申込開始日 12/27 【25組】	★絵本と音楽を楽しむお話コンサート★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 1歳6か月～3歳 <講師> 絵本楽団おとてる 絵本と音楽のコラボレーション♪ どんなお話？おたのしみに！

★離乳食deハッピートーク★
 1月12日(金) 13:45～14:30
 <対象> 離乳初期～完了期
 (予約は不要です)
 <場所> ひろば赤ちゃんコーナー
 離乳食を進める中で、今気になっていることを離乳食に詳しい職員と一緒に話しましょう。

お知らせとお願い
 ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
 ・大人の方は、靴下を着用してください。
 ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
 ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
 給茶機・電子レンジをご利用ください。

【育児相談】1月12日(金)
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 ●予約不要 受付時間にお越しください
 受付時間：10:00～11:00
 対象：1歳5か月まで
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル
 お問い合わせは、
 浅草保健相談センター
 保健指導担当まで
 03-3844-8172
 ※保護者の方は靴下の着用をお願いします。

＜ひろば利用について＞
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
 ＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)
 ＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページはこちら
 からアクセスできます

