



3月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (金) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 <対象> 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※バスタオル持参	14日 (木) 申込開始日 2/20 【6組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
7日 (木) 申込開始日 2/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からののはがき ※R5.9月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	15日 (金) 申込開始日 2/20 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 1歳6か月～3歳 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりで ちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。
9日 (土) 【予約不要】	★のびのびタイム★ 「パパと一緒に体育館で遊ぼう」 <時間> 10:30～11:30 <対象> しっかり歩行～3歳までの子と父 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまってるよ。	15日 (金) 申込開始日 2/20 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 7か月～1歳2か月 赤ちゃんの遊び、生活リズム、 卒乳など、気になること、困ったことを みんなでお話しましょう。
11日 (月) 申込開始日 2/20 【各7組】	★親子体操★ ①<時間/対象> 10:15～10:45/1歳4か月～1歳9か月 ②<時間/対象> 11:00～11:30/1歳10か月～3歳 <講師> 高橋 七海氏 いろいろな動きにチャレンジして 元気な体作り！	19日 (火) 【予約不要】	★のびのびタイム★ 「春のお楽しみ会」 <時間> 11:30～12:00 <対象> 3歳まで 子ども達の成長をみんなでお祝いしましょう。
12日 (火) 申込開始日 2/20 【各10組】	★ピラティス★ ①<時間/対象> 10:15～10:45/6か月まで ②<時間/対象> 11:00～11:30/7か月～11か月 <講師> 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い 体づくりをしましょう。(体の歪み改善、骨盤 の調整など) ※バスタオル持参	23日 (土) 申込開始日 2/27 【7組】	★パパによるベビーマッサージ★ <時間> 11:00～11:40 <対象> 3か月～6か月までの子と父 パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールの ひとつとして、パパ同士楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
13日 (水) 申込開始日 2/20 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	26日 (火) 【予約不要】	★手づくり教室★「フォトブック」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間> 10:30～11:10 <対象> 3歳まで 世界に一つだけのアルバムを作りましょう。 ※縦8.5cm×横7.5cmの写真を2枚お持ちください。

【育児相談】3月8日(金)
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 ●予約不要 受付時間にお越しください
 受付時間：10:00～11:00
 対象：1歳5か月まで
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル

お問い合わせは、
 浅草保健相談センター
 保健指導担当まで
 03-3844-8172
 <保護者の方は靴下の着用をお願いします>

★離乳食deハッピートーク★
 3月8日(金) 13:45～14:30
 <対象> 離乳初期～完了期
 離乳食を進める中で「今」気になっている
 ことを離乳食に詳しい職員と一緒にお話し
 しましょう。
 ご希望の方は赤ちゃんコーナーへ。
 (予約は不要です)

お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願い
 します。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、
 ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
 給茶機・電子レンジをご利用ください。

<<ひろば利用について>>
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
 <<相談>> 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・メール・面接(面接のみ要予約)
 <<連絡先>> 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

<<交通機関>> 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南都区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分