



7月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (月) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間/対象> ① 10:30～11:30/1歳1か月～3歳まで <時間/対象> ② 14:00～15:00/12か月まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	18日 (木) 申込開始日 6/27 【6組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
3日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★ 「わらべうたと読み聞かせ」 <時間> 10:30～11:00 <対象> 7か月まで お子さんとのスキンシップをいっぱい楽しみましょう！ ※開始の時間には着席できるようにお越しください	19日 (金) 申込開始日 6/27 【10組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 5か月～7か月 <講師> 古御門 洋子氏 (理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
4日 (木) 申込開始日 6/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からののがき ※R6.1月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	20日 (土) 申込開始日 6/27 【60組】	★にじいろコンサート★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 3歳まで <講師> 齋藤 佳奈子氏 浜野 範子氏 モーツァルトから手遊び歌まで楽しい歌がたくさん！ 楽器もならして親子でミュージックタイム♪
5日 (金) 申込開始日 6/20 【各10組】	★英語でスキンシップ★ <時間/対象> ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 <時間/対象> ②11:00～11:30/2歳～3歳 <講師> 石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあってあそびましょう。※動きやすい服装で	22日 (月) 申込開始日 6/27 【各10組】	★あかちゃんえほんタイム★ <時間> ①10:15～ ②11:00～ <対象> 台東区在住でR5.1.22～R6.1.21 生まれのお子さんとその保護者 ★参加はお子さん一人につき一回 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の 選び方の紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります。
9日 (火) 申込開始日 6/20 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 8か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	24日 (水) 申込開始日 6/27 【20組】	★足育講座★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 8か月～1歳6か月 <講師> 野口 徳子氏 (いきいき台東っ子応援団) 正しい靴の選び方、履き方を学び健康な足を育てましょう！
9日 (火) 申込開始日 6/20 【6組】	★おしゃべりタイム★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 1歳3か月～1歳11か月 子育てのあれこれ、お茶を飲みながら ゆったりとお話しましょう。	25日 (木) 申込開始日 6/27 【各18組】	★手づくり教室★「足形アート」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間> ①10:15～10:45 ②11:00～11:30 <対象> 3歳まで 可愛い足形が何に变身するのか…おたのしみに！
10日 (水) 申込開始日 6/20 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日児 今月の誕生日児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	27日 (土) 申込開始日 6/27 【7組】	★パパによるベビーマッサージ★ <時間> 11:00～11:40 <対象> 3か月～6か月までの子と父 パパと赤ちゃんのコミュニケーションツールの ひとつとして、パパ同士楽しく交流しましょう。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
11日 (木) 申込開始日 6/20 【各12組】	★ゆっくり優雅にバレエストレッチ★ <時間/対象> ①10:15～10:45/6か月まで <時間/対象> ②11:00～11:30/7か月～11か月 <講師> 美馬 佳代子氏 クラシックバレエの優雅な動きと癒しの音楽で 心も体もスッキリ！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	31日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★「屋上水遊び」 <時間> 10:30～11:30 <対象> 10か月～3歳 ※雨天・低温・高温で中止の際は HPにてお知らせします。(午前9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツと バスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。

【育児相談】7月12日(金)
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 ●予約不要 受付時間にお越しください
 受付時間：10:00～11:00
 対象：1歳5か月まで
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル

お問い合わせは、
 浅草保健相談センター
 保健指導担当まで
 03-3844-8172

※保護者の方は靴下の着用を
 お願いします。

お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
給茶機・電子レンジをご利用ください。

◀ひろば利用について▶
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
 ◀相談▶ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)
 ◀連絡先▶ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

◀交通機関▶ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページはこちら
 からアクセスできます

2024