



5月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (水) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間/対象> ①10:30～11:30/1歳1か月～3歳 ②14:00～15:00/12か月まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	18日 (土) 申込開始日 4/30 【50組】	★0歳からのコンサート★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 3歳まで <講師> 森の音楽隊 かぶりっちょ いろいろな音楽に触れながら歌って踊ろう!
2日 (木) 申込開始日 4/22	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からはがき ※R5.11月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	23日 (木) 申込開始日 4/30 【6組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか? 手話に興味のある方お待ちしています!!
7日 (火) 申込開始日 4/22 【6組】	★ちよっと一服★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 9か月～1歳5か月 テーブル茶道に触れてみませんか? お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちよっと一服! ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	23日 (木) 申込開始日 4/30 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00～14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
7日 (火) 申込開始日 4/22 【5組】	★子育てトーク★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 6か月まで 授乳やネンネ、赤ちゃんのお世話等、 気になること、困ったことを みんなでお話しましょう。	24日 (金) 申込開始日 4/30 【25組】	★食育講座★ 「発達に合わせた離乳食」 <時間> 14:00～14:45 <対象> 4か月～10か月 <講師> ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ氏 離乳食全体が分かる講座。 こども園の給食サンプルも見られます。
8日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★「ふれあい遊び」 <時間> 10:30～11:00 <対象> 7か月まで お子さんとのスキンシップを いっぱい楽しみましょう!	29日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★ 「体育館で遊ぼう」 <時間> 10:30～11:30 <対象> しっかり歩行～3歳 広い体育館で思いっきり体を動かそう!! いろいろな運動遊具がまってるよ。
14日 (火) 申込開始日 4/22 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ <時間> 14:15～15:00 <対象> 6か月まで <講師> 渡辺 典人氏 (パンプーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう! ※バスタオル持参 ※動きやすい服装	31日 (金) 申込開始日 4/30 【各10組】	★ふれあいリトミック★ <時間/対象> ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳9か月 ②11:00～11:30/1歳10か月～3歳 <講師> 伊藤 真由子氏 リズムに合わせて体を動かすことを楽しみましょう!
15日 (水) 申込開始日 4/22 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、 足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	【育児相談】 5月10日(金) ●予約不要 受付時間にお越しください。 浅草保健相談センターの保健師による 身長・体重測定、育児に関する相談 受付時間：10:00～11:00 対象：1歳5か月まで 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル お問い合わせは、 浅草保健相談センター 保健指導担当まで 03-3844-8172 <保護者の方は靴下の着用をお願いします>	

お知らせとお願い

- マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- 大人の方は、靴下を着用してください。
- 体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ランチルームでおやつ・食事が可能です。
給茶機・電子レンジをご利用ください。

【育児相談】 5月10日(金)
 ●予約不要 受付時間にお越しください。
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 受付時間：10:00～11:00
 対象：1歳5か月まで
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル
 お問い合わせは、
 浅草保健相談センター
 保健指導担当まで
 03-3844-8172
 <保護者の方は靴下の着用をお願いします>

《ひろば利用について》
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。
 《相談》 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)
 《連絡先》 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-nobinobi@icom.home.ne.jp
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

《交通機関》 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
 こちらからアクセスできます

