



9月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
2日 (月) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間/対象> ①10:30～11:30/1歳1か月～3歳まで ②14:00～15:00/12か月まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	14日 (土) 申込開始日 8/20 【30組】	★新米パパママの応急救護訓練★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで <講師> 浅草消防署 もしもの時の応急処置や心肺蘇生法等について 具体的に教えていただきます。
3日 (火) 申込開始日 8/20 【25組】	★絵本と音楽を楽しむお話コンサート★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで <講師> 絵本楽団おとてーる 絵本と音楽のコラボレーション♪ どんなお話?おたのしみに!	17日 (火) 申込開始日 8/27 【各10組】	★ピラティス★ ①<時間/対象> 10:15～10:45/6か月まで ②<時間/対象> 11:00～11:30/7か月～11か月 <講師> 菊地 あゆみ氏 正しい姿勢の確保と呼吸法でバランスの良い 体づくりをしましょう。(体の歪み改善、骨盤 の調整など) ※バスタオル持参
4日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★ 「わらべうたと読み聞かせ」 <時間> 14:00～14:30 <対象> 1歳6か月まで お子さんとスキップをいっぱい楽しみましょう! ※開始の時間には着席できるようにお越しください	18日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★「秋まつり」 <時間> 10:30～11:30 <対象> 3歳まで 山車をひいたり、縁日で遊んだり、 のびのびひろばのお祭りを楽しみましょう! ～詳細はセンター内ポスターをご覧ください～
5日 (木) 申込開始日 8/20	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からはがき ※R6.3月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	19日 (木) 申込開始日 8/27 【10組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか? 手話に興味のある方お待ちしています!!
10日 (火) 申込開始日 8/20 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 1歳6か月～3歳 テーブル茶道に触れてみませんか? お抹茶を召上がった後、おしゃべりで ちょっと一服! ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	19日 (木) 申込開始日 8/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00～14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
10日 (火) 申込開始日 8/20 【6組】	★おしゃべりタイム★ <時間> 13:45～14:30 <対象> 7か月～1歳2か月 子育てのあれこれ、お茶を飲みながら ゆったりとお話しましょう。	25日 (水) 申込開始日 8/27 【12組】	★フラダンスを踊ろう★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 4か月～10か月 <講師> 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物: 抱っこ紐
11日 (水) 申込開始日 8/20 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝います。 対象の方は、10:30から身長、体重、 手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	26日 (木) 【予約不要】	★手づくり教室★「モビール」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間> 10:30～11:10 <対象> 3歳まで どんなものができるかな? おたのしみに!

【育児相談】9月13日(金)
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 ●予約不要 受付時間にお越しください

お問い合わせは、
 浅草保健相談センター
 保健指導担当まで
 03-3844-8172

受付時間: 10:00～11:00
 対象: 1歳5か月まで
 持ち物: 母子手帳、おむつ、バスタオル
 ★「災害」についてのミニ講座があります。

※保護者の方は靴下の着用をお願いします。

お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
給茶機・電子レンジをご利用ください。

<ひろば利用について>
 月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

<相談> 相談: 午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法: 電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

<連絡先> 電話: 3841-4631 FAX: 3841-4643 住所: 寿1-1-10
 Eメール: kotobuki-nobinobi@icm.home.ne.jp
 HP: http://kotobuki-nobinobi.jp

<交通機関> 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページはこちら
 からアクセスできます

2024