



8月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (木) 申込開始日 7/22	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30~ <持ち物> 区からののがき ※6.2月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	21日 (水) 申込開始日 7/29 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30~12:00 <対象> 1・2・3歳誕生日児 今月の誕生日児をお祝いします。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
2日 (金) 【予約不要】	★大きくなったかな★ <時間/対象> ①10:30~11:30/1歳1か月~3歳まで ②14:00~15:00/12か月まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	22日 (木) 申込開始日 7/29 【10組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
7日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★「屋上水遊び」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 10か月~3歳 ※雨天・低温・高温で中止の際はHPにてお知らせします。(午前9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。	22日 (木) 申込開始日 7/29 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00~14:40 <対象> 2か月~6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりにどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
10日 (土) 申込開始日 7/22 【10組】	★パパとママのスタディタイム★ 「赤ちゃんのリズム体操」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 10か月まで <講師> 川島 智世氏 講師発案の育児が楽しくなるふれあい遊びで、 ハッピーな時間を！トークも魅力！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で	23日 (金) 申込開始日 7/29 【各10組】	★ふれあいリトミック★ <時間/対象> ①10:15~10:45/1歳4か月~1歳9か月 ②11:00~11:30/1歳10か月~3歳 <講師> 伊藤 真由子氏 リズムにのせて体を動かすことを楽しみましょう！
14日 (水) 申込開始日 7/22 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30~11:30 <対象> 9か月~1歳5か月 テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召上がった後、おしゃべりで ちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	23日 (金) 申込開始日 7/29 【25組】	★食育講座★ 「発達に合わせた離乳食」 <時間> 14:00~14:45 <対象> 4か月~10か月 <講師> ことぶきこども園 栄養士 松本のふ氏 離乳食全体が分かる講座。 こども園の給食サンプルも見られます。
14日 (水) 申込開始日 7/22 【6組】	★おしゃべりタイム★ <時間> 13:45~14:30 <対象> 6か月まで 子育てのあれこれ、お茶を飲みながら ゆったりとお話しましょう。	28日 (水) 【予約不要】	★のびのびタイム★「屋上水遊び」 <時間> 10:30~11:30 <対象> 10か月~3歳 ※雨天・低温・高温で中止の際はHPにてお知らせします。(午前9時) ※保護者用ビーチサンダル、水遊び用紙パンツとバスタオル、水分補給の飲み物をご持参ください。
16日 (金) 申込開始日 7/29 【25組】	★マンドリンふらっとコンサート★ <時間> 10:30~11:15 <対象> 3歳まで <講師> だぶる ふらっと (いきいき台東っ子応援団) 親子で楽しめる曲をマンドリンが奏でて くれます。どんな音色かな？	31日 (土) 申込開始日 7/29 【10組】	★ヨガでゆったりリラックスタイム★ 「パパ編」 <時間> 14:15~15:00 <対象> 8か月までの子と父 <講師> 渡辺 典人氏 (パンプ・ヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で

【育児相談】8月9日(金)
 浅草保健相談センターの保健師による
 身長・体重測定、育児に関する相談
 ●予約不要 受付時間にお越しください
 受付時間：10:00~11:00
 対象：1歳5か月まで
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル

お問い合わせは、
 浅草保健相談センター
 保健指導担当まで
 03-3844-8172
 ※保護者の方は靴下の着用を
 お願いします。


お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
 給茶機・電子レンジをご利用ください。

<ひろば利用について>
 月~土曜日(日・祝日・年末年始は休館)10時~16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。(予約は不要です)
 ランチルームの使用は10時~15時45分となります。
 <相談> 相談：午前9時~午後5時、区内在住の0歳~18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)
 <連絡先> 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-nobinobi@com.home.ne.jp
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

<交通機関> 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分
 ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページはこちら
 からアクセスできます



2024