



4月 のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631

【イベントの申込】
 ※予約制のイベントは区内在住の方が対象です。
 ※午前9時～午後5時電話受付です。
 ※メール・FAXでの受付は行っていません。

日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等	日にち 申込開始日	イベント名 時間・対象月齢・持ち物・内容等
1日 (月) 【自由参加】	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 <対象> 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参	16日 (火) 申込開始日 3/27 【各10組】	★英語でスキンシップ★ <時間/対象> ①10:15～10:45/1歳4か月～1歳11か月 <時間/対象> ②11:00～11:30/2歳～3歳 <講師> 石綿 佳代子氏 講師の英会話を聞きながら、親子で楽しくふれあってあそびましょう。※動きやすい服装で
3日 (水) 【自由参加】	★のびのびタイム★「元気に遊ぼう」 <時間> 10:30～14:30 <対象> しっかり歩行～3歳 トランポリン、滑り台・・・ いろいろな遊具が待ってるよ。	18日 (木) 申込開始日 3/27 【6組】	★手話でコミュニケーション★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで 手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしています！！
4日 (木) 申込開始日 3/21	★ハーフバースデー★ <共催> 台東区母子寡婦福祉協議会 <時間> 10:30～ <持ち物> 区からはがき ※R5.10月生まれのお友達をお祝いします。 ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※予約の受付は前日まで。	18日 (木) 申込開始日 3/27 【10組】	★ふれあいベビーマッサージ★ <時間> 14:00～14:40 <対象> 2か月～6か月 ママの手は魔法の手。 赤ちゃんとの絆づくりどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装で
8日 (月) 申込開始日 3/21 【12組】	★フラダンスを踊ろう★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 4か月～10か月 <講師> 坂東 弓子氏 フラのリズムに合わせてゆっくり体を動かしましょう。 ※持ち物: 抱っこ紐	19日 (金) 申込開始日 3/27 【10組】	★発達を促す運動遊び★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 5か月～7か月 <講師> 古御門 洋子氏 (理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
9日 (火) 申込開始日 3/21 【6組】	★ちょっと一服★ <時間> 10:30～11:30 <対象> 8か月まで テーブル茶道に触れてみませんか？ お抹茶を召し上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ ※託児あり 水分補給の飲み物をご用意下さい。	23日 (火) 【自由参加】	★大きくなったかな★ <時間> ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 <対象> 3歳まで 身長・体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
10日 (水) 申込開始日 3/21 【対象者】	★のびのび誕生会★ <時間> 11:30～12:00 <対象> 1・2・3歳誕生児 今月の誕生児をお祝います。 対象の方は、10:30から身長、体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。	25日 (木) 【自由参加】	★手づくり教室★「こいのぼり」 ～我が子への可愛いプレゼント～ <時間> 10:30～11:10 <対象> 3歳まで 元気なこいのぼりを作りましょう。
15日 (月) 申込開始日 3/21 【25組】	★絵本と音楽を楽しむお話コンサート★ <時間> 10:30～11:15 <対象> 3歳まで <講師> 絵本楽団おとてーる 絵本と音楽のコラボレーション♪ どんなお話？おたのしみに！	27日 (土) 【自由参加】	★のびのびタイム★ 「パパと一緒に体育館で遊ぼう」 <時間> 10:30～11:30 <対象> しっかり歩行～3歳までの子と父 広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまってるよ。

お知らせとお願い

- ・マスクの着用は、個人の判断でお願いします。
- ・大人の方は、靴下を着用してください。
- ・体調が優れない時(咳・鼻水等)は、ご利用を控えていただきます。
- ・ランチルームでおやつ・食事が可能です。
給茶機・電子レンジをご利用ください。

【育児相談】 4月12日(金) ●予約不要 受付時間にお越しください

浅草保健相談センターの保健師による
身長・体重測定、育児に関する相談

受付時間：10:00～11:00
 対象：1歳5か月まで
 持ち物：母子手帳、おむつ、バスタオル



お問い合わせは、
浅草保健相談センター
保健指導担当まで
03-3844-8172
 <保護者の方は靴下の着用をお願いします>



<ひろば利用について>

月～土曜日(日・祝日・年末年始は休館) 10時～16時
 3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。
 ランチルームの使用は10時～15時45分となります。

<相談> 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談
 相談方法：電話・Eメール・面接(面接のみ要予約)

<連絡先> 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10
 Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
 HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

<交通機関> 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分
 都営浅草線「蔵前駅」A2A4
 都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分
 東西めぐりん32・南めぐりん15「南浦区民事務所」下車徒歩2分
 <るーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは
 こちらからアクセスできます

