



# 1月のびのびひろば

寿子ども家庭支援センター 電話3841-4631



【イベントの申込】  
電話（午前9時～午後5時）  
で受付けます。  
※メール・FAXでの受付は  
行っていません。

12/20申込 12/27申込 予約不要

日付	申込日	イベント名	時間	対象年齢	内容・持ち物
6日(月)	予約不要	★大きくなったかな★	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	3歳まで	身長、体重を測ります。 ※必要な方はバスタオル持参
7日(火)	12/20 【各12組】	★あかちゃん えほんタイム★	①10:15~ ②11:00~	R6.7.6~R7.7.5 生まれ	台東区在中でR5.7.6~R6.7.5生まれのお子さんとその保護者 ★中央図書館の職員による読み聞かせや絵本の選び方紹介、手遊び、わらべ歌の体験もあります※参加はお子さん一人につき一回
8日(水)	予約不要	★のびのびタイム★ 「お正月遊び」	①10:30~11:10 ②14:00~14:40	3歳まで	昔ながらのお正月遊びを楽しみましょう♪ 羽根つき、福笑い…何があるかな？
9日(木)	12/20	★ハーフバースデー★	10:30~	R6.7月生まれ	R6.7月生まれのお友達をお祝いします ※10:20には着席できるようにお越しください。 ※区からのしがきをおもちください。※予約の受付は前日まで！
14日(火)	12/20 【25組】	★絵本と音楽を楽しむ お話コンサート★	10:30~11:15	3歳まで	〈講師〉絵本楽団おとてーる 絵本と音楽のコラボレーション♪ どんな話？おたのしみに♪
14日(火)	12/20 【10組】	★ヨガでゆったり リラックスタイム★	14:15~15:00	6か月まで	〈講師〉渡辺 典人氏(バンブーヨガ) 体の奥からリフレッシュしましょう！ ※動きやすい服装で ※バスタオル持参
15日(水)	12/20	★のびのび誕生会★	11:30~12:00	1・2・3歳誕生児	今月の誕生児をお祝いします。対象の方は、10:30から身長・体重、手形、足形をとります。 ※対象者のみ予約が必要です。
17日(金)	12/27 【10組】	★発達を促す 運動遊び★	10:30~11:15	6か月以上。 ずり這い・這い這いが これからの友達。	〈講師〉古御門 洋子氏(理学療法士) 成長にあった体の使い方、発達のための運動について学ぶ講座です。
18日(土)	予約不要	★のびのびタイム★ 「パパと一緒に体育館で遊ぼう」	10:30~11:00	しっかり歩行～ 3歳までの子と父	広い体育館で思いっきり体を動かそう！！ いろいろな運動遊具がまっているよ。
21日(火)	12/27 【6組】	★ちょっと一服★	10:30~11:30	8か月まで	テーブル茶道に触れてみませんか？お抹茶を召上がった後、おしゃべりでちょっと一服！ 水分補給の飲み物をご用意ください。※託児あり
23日(木)	12/27 【6組】	★手話で コミュニケーション★	10:30~11:15	3歳まで	手話で子育ての情報交換しませんか？ 手話に興味のある方お待ちしております！
23日(木)	12/27 【10組】	★ふれあい ベビーマッサージ★	14:00~14:40	2か月～6か月	ママの手は魔法の手。赤ちゃんとの絆づくりどうぞ。 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装
24日(金)	12/27 【6組】	★おしゃべりタイム★	10:30~11:15	1歳3か月～ 1歳11か月	子育てのあれこれ、お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう
24日(金)	12/27 【25組】	★食育講座★	14:00~14:45	4か月～10か月	〈講師〉ことぶきこども園 栄養士 松本しのぶ氏 離乳食全体がわかる講座。こども園の給食サンプルも見られます。
28日(火)	12/27 【各12組】	★ゆっくり優雅に バレエストレッチ★	①10:15~10:45 ②11:00~11:30	①6か月まで ②7か月～11か月	〈講師〉美馬 佳代子氏 ※バスタオル持参 ※動きやすい服装 クラシックバレエの優雅な動きと癒しの音楽で心も体もスッキリ！
30日(木)	予約不要	★手づくり教室★ 「鬼のお面」	10:30~11:10	3歳まで	～我が子への可愛いプレゼント～ 手作りお面で可愛い鬼に変身！キットがなくなり次第、終了です。

毎月23日はノーテレビデー  
毎月23日はアウトメディアにチャレンジ！  
テレビやタブレット・スマホやゲームから  
離れて、家族でふれあいながら過ごしてみ  
ませんか。  
のびのびひろばでは、貸出絵本のライン  
ナップを増量します！！

＜ひろば利用＞  
月～土曜日（日・祝日・年末年始は休館）10時～16時  
3歳までのお子さんとその保護者を対象としております。  
＜相談＞ 相談：午前9時～午後5時、区内在住の0歳～18歳のお子さんに関する相談  
相談方法：電話・Eメール・面接（面接のみ要予約）  
＜連絡先＞ 電話：3841-4631 FAX：3841-4643 住所：寿1-1-10  
Eメール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp  
HP：http://kotobuki-nobinobi.jp

【育児相談】1月10日(金)  
浅草保健相談センターの保健師による  
身長・体重測定、育児に関する相談  
予約・お問い合わせは、時間：10:00～  
浅草保健相談センター 対象：1歳5か月まで  
保健指導担当まで 持ち物：母子手帳、  
03-3844-8172 おむつ、  
バスタオル

お知らせとお願い

- 大人の方は、靴下を着用してください。
- 体調が優れない時（咳・鼻水等）は、ご利用を控えていただきます。
- ランチルームでおやつ、食事が可能です。給茶機、電子レンジをご利用ください。

＜交通機関＞ 東京メトロ銀座線「田原町」出口1・3 下車徒歩5分  
都営浅草線「蔵前駅」A2A4  
都営大江戸線「蔵前駅」A5 下車徒歩8分  
東西めぐりん32・南めぐりん15「南部区民事務所」下車徒歩2分  
ぐるーりめぐりん20「寿3丁目」 下車徒歩5分

寿子ども家庭支援センターのホームページは  
こちらからアクセスできます。

